

«В главном – единство, в спорном – сканда, во всем – любовь»

Блаженный Августин

ИЗДАНИЕ ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ СЕРГИЕВО-КАЗАНСКОГО ХРАМА г. КРАСНООБСК

# ПРАВОСЛАВНАЯ СЕМЬЯ

1/2007  
выпуск № 5

Выпускается по благословению Высокопреосвященнейшего Тихона, архиепископа Новосибирского и Бердского



## Величание

Величаем Тя, Живодавче Христе,  
нас ради ныне плотию  
рождшагося от безневестныя  
и Пречистыя Девы Марии.

## Тропарь

Рождество Твое, Христе Боже наш,  
возсия мирови свет разума, в нем бо звездам  
служащии и звездою учахуся Тебе кланятися,  
Солнцу правды, и Тебе ведети  
с высоты Востока. Господи, слава Тебе.

**Д**орогие читатели журнала «Православная семья»! Перед вами пятый номер издания Воскресной школы Сергиево-Казанского прихода п. Краснообск. Этот номер мы посвятили празднику Рождества Христова и мужчинам. На страницах этого номера вы прочтете поздравления с Рождеством правящего архиерея Владыки Тихона и настоятеля прихода о. Николая. Вы узнаете, как встречают праздник Рождества в семьях наших прихожан. Мы поделимся размышлениями о том, как воспитывать мальчиков, чтобы из них выросли настоящие мужчины, а также расскажем о тех, в ком Церковь видит образцы отваги и мужества. Православные умельцы расскажут о том, какую неоценимую помощь иной раз могут оказывать тещи, а папы узнают, какой незабываемый подарок на Рождество можно сделать сынишке. На вопросы нашего корреспондента об отношении христиан к спорту ответит мастер спорта по борьбе дзю-до и самбо, тренер С.А. Чернаков — наш прихожанин. В рубриках «Проповедь» и «Актуальная тема» мы коснемся весьма острых и спорных проблем духовной жизни семьи и общества. В разделе «Колокольчики» ребяташек как всегда ждут сказки, загадки, стихи и еще много интересного. Мы надеемся, что вам понравится этот номер, а это будет самой большой наградой для нас.

Дорогие братья и сестры, мы благодарим всех, кто откликнулся на наши просьбы о помощи и поддержал наше начинание. Мы по-прежнему нуждаемся в ней, а напаче в ваших святых молитвах. Позвольте мне от лица редакционного совета поздравить всех вас, возлюбленные братья и сестры, со светлым и семейным праздником Рождества Господа нашего Иисуса Христа и пожелать вам благодати, радости и крепкой любви.

*С Рождеством вас!*

Главный редактор, иерей Дионисий Михалев



4 ноября праздник Казанской иконы Божией Матери, престольный праздник нашего храма.

На Божественной литургии присутствовал Высокопреосвященнейший Тихон, архиепископ Новосибирский и Бердский. Владыка совершил молебен и поздравил прихожан с престольным праздником.

## Из истории Сергиево-Казанского прихода

*Из воспоминаний Утюпиной Зои Григорьевны, прихожанки.  
(Продолжение. Начало в номерах 3, 4)*

**С**воего помещения у нас не было и мы «скитались» по разным углам и даже квартирам. Так первое освящение пасох, 6 апреля 1991 года, состоялось на квартире у бабы Дуни, 80-летней старушки, жившей на 1-ом этаже дома № 7, а первое крещение и причащение на квартире у Манефы Михайловны в доме № 6. И к этому мы прибегали неоднократно. Квартира автора этих строк превратилась в штаб-квартиру до получения нашего «собственного» помещения в бывшей столовой. Первым священником был иерей Виктор Павлов из Вознесенского Собора и все первые трёбы выполнял он. Вскоре, к сожалению, его перевели в Маслянино, и мы опять остались одни. Но мы не прекращали работы по совершению треб. К нам стали «называть» священники из Вознесенского Собора: протоиерей Борис Свинин, протоиерей Борис Пивоваров, протоиерей Андрей Федоров и др.

Всегда и во всем нам оказывал всестороннюю помощь и духовно окормлял нас протоиерей Дмитрий Будько. Встречи с ним — это переполненные залы в школе № 1, Доме Ученых, Центральной с/х библиотеке. В беседах с ним мы получали духовную помощь: не простое это дело создавать православную общину в научном центре. Он это понимал. И как же по-отечески он беседовал отдельно с каждым из нас, благословляя и напутствуя нас на дальнейшую работу. Мы радовались за него, когда он стал епископом, и печалились, когда он уехал от нас в Кемерово.

Зимой 1992 года по приглашению епископа Тихона в Новосибирск прибыла группа представителей православной творческой интеллигенции и богословов. В Краснообск приехали: выдающийся скульптор нашего времени Вячеслав Михайлович Клыков и иеромонах Тихон (Шевкунов), ныне архимандрит, наместник Сретенского монастыря в Москве. Здесь они провели ряд встреч. Научные сотрудники, уверенные в том, что религия досадное заблуждение, никому не нужная мистика, на этих встречах вели себя, мягко говоря, неадекватно. Вячеслав Михайлович, как истый полемист, проведший в Москве множество таких встреч, с достоинством выходил из идеологических схваток. Иеромонах Тихон, автор известной брошюры «Не участвуйте в делах тьмы», явившейся для нас на первых порах большим подспорьем в делах воцерковления, спокойно и уверенно отвечал на самые каверзные богословские вопросы.

В частной беседе после этих бурных встреч оба отметили, как трудно будет проводить работу по собиранию и воцерковлению народа, особенно у нас, в научном центре. Оба рекомендовали после регистрации общины «всеми интеллектуальными и сердечными силами расширять духовное пространство, создавать православную среду и внедрять в сознание русского народа, в самые поры его православные идеи». А всю проводимую работу рассматривать, как очень важный, необходимый и подготовительный этап к восприятию подлинной церковной жизни.

2 июня 2006 года Вячеслав Михайлович Клыков ушел от нас навсегда. Какая это великая скорбь для всех зналвших его!

*Продолжение следует*

# ИЗ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСЛАНИЯ

АРХИЕПИСКОПА НОВОСИБИРСКОГО И БЕРДСКОГО ТИХОНА, 2006–2007 г.

Великая тайна веры — Рождество Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа, явление во Плоти Беспрепятственного и Непостижимого Бога.

Это событие человечество ожидало на протяжении многих тысячелетий. Исполнилось обетование Божие. Любовь Божия вызвала из неизвестия к бытию миры видимый и невидимый, и эта же Любовь Божия возрождает ныне человека к вечной жизни. Господь так возлюбил мир, что «... отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в него не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3,16).

**Всесчастные отцы, братья и сестры!**

Прошедший 2006 год в Новосибирске был объявлен «Годом семьи».

Рождество Христово есть преимущественно семейный, детский праздник; ибо кому же, как не детям радоваться первыми о Младенце - Христе? С нами Бог, и прежде всего — с детьми нашими и с теми, кто чист сердцем, как дитя. Рождество Христово есть также праздник материнства. С нами Бог, и с кем же еще, после детей, как не с материами, давшими им радость жизни? Но велика ответственность матери; и счастлива та мать, у которой ребенок возрастает в Боге, укрепляется духом, подобно Иоанну Предтече. Горе же, наоборот, той матери, из души ребенка которой выветривается, с возрастом, память о Боге, и заменяется погоней за земными успехами, тщеславием и суетным веселием.

В Основах социальной концепции Русской Православной Церкви, принятой на Юбилейном Архиерейском соборе 2000 года, указано, что для христиан Брак не просто юридический договор, но, по слову святителя Иоанна Златоуста, это «тайство любви», вечное единение супругов друг с другом во Христе. Опыт семейного общения научает чело-



века преодолению греховного эгоизма и закладывает основы гражданственности. Именно в семье, как в школе благочестия, формируется и крепнет правильное отношение к ближним, а значит, и к своему народу, к обществу в целом. Живая преемственность поколений, начинаясь в семье, обретает свое продолжение в любви к предкам и отечеству, в чувстве сопричастности к истории.

Поэтому столь опасно разрушение традиционных связей родителей с детьми, чему, к сожалению, во многом способствует уклад жизни современного общества. Принижение социальной значимости материнства и отцовства приводит к тому, что дети начинают восприниматься как ненужная обузда; оно также способствует отчуждению и развитию антагонизма между поколениями. Роль семьи в становлении личности исключительна, ее не могут подменить другие социальные институты. Добротель целомудрия, проповедуемая Церковью, является основой внутреннего единства человеческой личности, которая должна пребывать в состоянии согласия душевных и телесных сил. Блуд неизбежно разрушает гармонию и целостность жизни человека, нанося тяжкий урон его духовному здоровью. Распутство притупляет духовное зрение и ожесточает сердце, делая его неспособным к истинной любви. Счастье семейной жизни становится недоступным для блудника. Таким образом, грех против целомудрия влечет за собой и негативные социальные последствия.

**Возлюбленные отцы, братья и сестры!**

Возрадуемся же сегодня и поспешим за волхвами и пастырями, чтобы поклониться Бого-младенцу Христу, и вместе с ангелами воспом: «Слава в выших Богу, и на земле мир, в людях благоволение!»

**С праздником Рождества Христова!**



## РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

**Возлюбленные братья  
и сестры!**

Поздравляю всех вас, дорогие, о Христе братья и сестры, с великим спасительным праздником Рождества Христова и наступающим новолетием! На пороге нового лата благости Господней принесем наше сердечное благодарение Господу Вседержителю за Его «великие и богатые милости», изливаемые на нас. Желаю вам, дорогие братья и сест-

ры, в новом году неоскудевающей помощи Божией, крепости духовных и телесных сил, стойкости в несении жизненного креста и в Трудах на благо нашей Святой Матери — Церкви Православной. Да благословит нас всех Господь Вседержитель миром, да пребудет всегда над нами благодатный Покров Царицы Небесной!

**Христос рождается — славьте!  
Христос с небес — встречайте!**

Настоятель Сергиево-Казанского храма,  
protoиерей Николай Фокин

# Рождество в семье

## Как мы встречаем сочельник и Рождество Христово

Юлия, мама четверых детей

**С**очельник — удивительный праздник. Это ожидание чуда. Вечером мы идем на службу. В храме в этот день уже празднично, нарядно, в углу стоит вертеп с иконой Рождества Христова и испеченным из теста ягненком, он неизменно привлекает к себе детей. Все украшено елочками. В нашем храме раньше не служили ночью, и когда мы шли после службы домой — дети искали на небе самую яркую звезду. Зажглась ли? Вечером мы обязательно выкраивали время, чтобы посидеть вместе. Зажигали свечку, выключали свет, на столе стояла икона Рождества и кто-нибудь из взрослых рассказывал события праздника.

Для детей дома мы делаем вертеп. Он представляет собой каркас из проволоки, в который вплетаются еловые веточки. Получается пещера. Внутри развешиваем елочные огоньки, раскладываем сено, на него ставим глиняные фигурки Божией Матери, Иосифа, ясли с младенцем, ягненка. Ставим вертеп поближе к елке. Детям очень нравится. Под елку кладем детям подарки, которые они находят утром.

7 января идем на праздник в воскресную школу, где дети участвуют в спектакле, поют песни, играют с Дедом Морозом.

После воскресной школы идем в гости к родственнику, который в этот день справляется свой день рождения.

На Святки ходим колядовать всей семьей с друзьями и батюшкой о. Дионисием. Мы смастерили звезду на шесте, в центре — икона Рождества и свеча, которую мы зажигаем. С детьми мы выучили колядки — у нас целая программа из рождественских песнопений. Колядованием для нас — это тоже праздник. И не только для нас. Мне кажется, что праздник приходит с нами и в дома наших прихожан. Они радуются вместе с нами, удивляются, некоторые даже плачут. Кстати, колядовать — не значитходить собирать угощение. Это значит прославлять Христа. А угощение... Это дело десятое. Это как игра, традиция. Порой мы сами угощаем. А то, что мы соберем в свой мешок, съедают потом ученики воскресной школы во здравие тех, кто поделился своим угощением.



# РАДОСТЬ

**Р**ождество — удивительно семейный праздник, светлый, добрый, напоенный детской радостью.

Мы и в детстве, и в зрелые годы ждем его приближения и верим в чудо. «Какое чудо в наше прагматичное время? — спросят многие. Современные дети даже в Деда Мороза перестают верить еще до школьного возраста.» Может и перестают, только настоящее рождественское чудо — это не сказка, а самая настоящая реальность. В нее надо не верить, а жить в ней.

Мы прошли долгий путь подготовки к великому празднику: очищали душу от страстей постом и молитвой, частой исповедью и причастием, хоть на капельку старались приблизиться ко Христу, готовили к празднику свое жилище, делали подарки. Очень важно этот путь пройти всей семьей, вместе с детьми, только тогда радость от Рождества будет полной.

Дети, даже самые маленькие, хорошо понимают смысл Рождественского поста. И дело не в пищевых ограничениях: если ребенок воспитан правильно, он не слишком придает значение тому, что лежит в его тарелке, это скорее наши, взрослые проблемы. Отказ от развлечений, которые доступны невоцерковленным сверстникам, может оказаться гораздо более серьезной проблемой. Гражданский Новый год, приходящийся на самый ответственный период поста — большой соблазн не только для детей. Очень важно помочь, укрепить их решимость не предаваться безумию встречи года какой-нибудь синей козы или красной лошади. Подумайте вместе с ребенком, что лучше: сходить на школьный праздник ненадолго или, может, вовсе неходить? Поговорите заранее с учителем, выясните, как будет проходить праздник. Мои дети в старших классах стали избегать школьных новогодних праздников, а, когда были помладше, ходили только на праздник в классе, и это не ставило их в какое-то неловкое положение. Поддержите их решимость и обязательно приготовьте праздник дома. Нарядный праздничный стол, конечно, с учетом поста, за которым вся семья встречает Новый год и провожает старый, совместная неторопливая беседа о том, что было особенно хорошего в уходящем году, совместная молитва, может, и прогулка в новогоднюю ночь, когда вся семья весело съезжает с горки — это запомнится детям и порадует их.

А елка все же должна быть Рождественской, и подарки — тоже. Можно провести много замечательных вечеров, рукодельничая вместе с детьми. Подарки для дедушки и бабушки, для крестных, для друзей, необычные елочные игрушки можно сделать своими руками. Умело направляя нить беседы или организуя подходящее чтение, можно принести большую пользу себе и детям и даже узнать немало нового о них и о себе, открыть неожиданные способности. Важно, чтобы дети хорошо представляли себе главный смысл Рождества и знали, какие обычай благочестивы и освящены церковью, а какие нет.

# РОЖДЕСТВА

Колядки, славящие Рождество, неплохо научиться петь вот такие, например:

*А в Ерусалиме рано зазвонили:*

*Радуйся, ой радуйся, земля,  
Сын Божий народился!*

*А придут до тэбе три праздничка в гости:*

*Радуйся...*

*А як первый праздник - Святое Рождество:*

*Радуйся...*

*А як другой праздник - святаго Василья:*

*Радуйся...*

*А як третий праздник святое Крещение:*

*Радуйся...*

*А за те колядки просим шоколадки:*

*Радуйся...*

*А за тем словом бувайте здоровы!*



А вот гадания любого рода в святые дни, да и в любое другое время, недопустимы даже из любопытства, это тяжкий грех, который сурово осуждается.

Можно попробовать поставить небольшой спектакль на тему Рождества и пригласить поучаствовать в нем друзей ваших детей.

Наступил долгожданный сочельник, все в предвкушении чудного праздника. Храм тоже выглядит по-домашнему — елочки, цветы, красивые ясли с Бого-младенцем. Конечно, дети должны быть на праздничной службе, для них это — как сказка, так все необычно и радостно. А дома под елкой их ждут подарки, как раз такие, о которых они мечтали! Важно, чтобы дети сохранили эту Рождественскую радость и захотели ею поделиться со всеми. Впереди чудесные святочные дни, когда можно ходить в гости, дарить подарки и видеть, как радуются люди Рождеству Христову. Все так легко в эти дни. Легко быть добрым, легко молиться, легко простить обиду и помириться с другом. Мы все чуть-чуть становимся детьми в это удивительное время, и с каждым происходит маленькое чудо, когда светлеет душа.

## Рождество в семье



### Как мы встречаем сочельник и Рождество Христово

Елена, мама пятерых детей

В нашей семье принято тщательно готовиться к празднику Рождества. Почти весь пост мы мастерим друг другу подарки, причем в строгой тайне. Я шью детям необычные большие игрушки, даже старшие, совсем взрослые дочери очень ждут их и радуются, как маленькие. За неделю до праздника, когда начинаются новогодние каникулы, начинаем тщательно убирать квартиру, буквально «вылизывая» каждый уголок. Дети считают, не без участия родителей, что к празднику должен быть особый порядок и, по мере сил, стараются все. В Рождественскую ночь мы всей семьей приходим в храм. Даже самый маленький (ему еще нет двух лет) не спит и радуется празднику. После всенощной дома все весело ищут, какой же подарок под елкой — ему, потом — молитва и краткая праздничная трапеза. Днем мы все идем в воскресную школу на праздник, старшие заняты в спектакле, а младшие пока зрители. В Рождество к нам обязательно приезжает бабушка, дети очень рады ей и спешат подарить свои подарки. В этом году мы подготовили небольшой домашний спектакль «Волшебная бусина», всем очень понравилось играть, ведь это интереснее, чем быть зрителями, поэтому он с успехом идет в нашей большой семье несколько дней.

Екатерина, мама двоих детей

Главным местом празднования Рождества Христа в нашей семье, как и в других православных семьях, остается храм Божий. Сердце наполняется такой радостью, когда идешь домой после службы! А небо в эту ночь дивное — ни облачка, и такие звезды! А тишина... Дома — пушистая наряженная елка, подарки... По старой русской традиции в дни святочек мы ездим по гостям, обмениваемся подарками, поздравляем всех с приходом в мир Спасителя. Кстати, обычай рождественских подарков связан с событиями Рождественской ночи, в воспоминание принесения волхвами даров Богомладенцу. Предание утверждает, что дары эти — золото, кусочки ладана и смирна — сохранились до сих пор, и находятся в одном из греческих монастырей Святой горы Афон. Мы стараемся навестить пожилых родственников, которых давно не видели, обязательно гостим у родителей, по возможности посещаем святые места и разные храмы. В прошлом году были в с. Новолуговое и в г. Бердске. Вертели там строят прямо на улице из снега, внутри — икона Рождества Христова, сено, ясли, звезда, свечи. Так все чудесно и красиво! Дасть Бог, в этом году и у нас такой же будет.



# Была ли любовь?

(в защиту максимализма)

**П**римерно год назад у меня состоялся разговор с одним человеком. Он поведал мне о несчастье, постигшем его. Ему изменила жена. Он не смог ее простить и, забрав с собой дочь, развелся с ней. «Мне столько раз представлялся повод изменить ей... но я держался... а она!..», — сокрушался он. По всему было видно, что его душа глубоко ранена. И это понятно: попраны любовь и нежность, растоптана верность... Он был глубоко обижен. Он не смог принять покаяние своей неверной жены. Слушая его прерывистый и печальный рассказ о том, как он узнал об измене, я невольно предстavляя себя на его месте: растерянность, слезы, тучи гнева сгущаются... страшно представить. После всего я, наверное, замкнулся бы в себе. Стал бы дуться на весь мир, холя свою обиду... Не приведи Бог. Собеседник мой ушел, а я, когда прошло мое первое впечатление и чувства мои улеглись, попробовал немного пораздумать о его беде.

«Не прелюбодействуй», — гласит заповедь. Прелюбодеяние — смертный грех. Мой собеседник испытал горечь этого греха на себе. Он был жертвой. Он требовал сатисфакции. Закон, как религиозный, так и светский, на его стороне, и он был вправе подать на развод. Он и развелся. Слушая его, я поддакивал, оправдывая принятное им решение. Ведь даже Христос, будучи спрошен о разводе, подтвердил возможность последнего в виду прелюбодеяния. А потом мне пришла мысль: что, если все же не... прогонять? Что, если простить и продолжать жить вместе? Возможно ли это?

Формально это возможно: измена супружеской верности лишь дает повод к разводу, но не обязывает его совершать. А фактически?.. Фактически жить дальше вместе возможно лишь тогда, когда есть покаяние и есть... прощение, когда Мир восстановлен. Глубоки раны греха неверности. Но... Любовь сильна покрыть все. Настоящая Любовь. Весь вопрос в том, где же ее взять — настоящую Любовь? Пока я так думал, мне вспомнилась интересная и трагическая история.

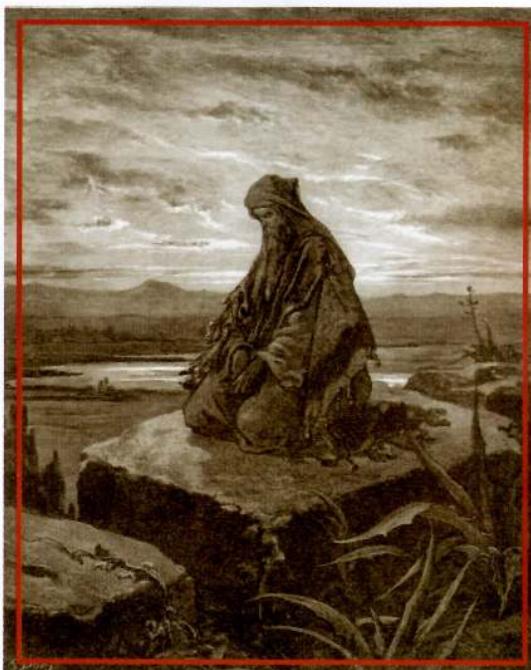
Среди пророческих книг Ветхого Завета есть одна, на мой взгляд, странная и, я даже сказал бы, пленительная. Речь идет о книге пророка Осии. Эта книга представляет некоторую трудность для толкователей. Дело в том, что в первых трех главах рассказывается о том, как Господь повелел пророку Осии взять в жены(!) блудницу: «Иди, возьми себе жену блудницу и детей блудда; ибо

сильно блудодействует земля сия, отступившая от Господа. И пошел он и взял Гомерь, дочь Дивлами; и она зачала и родила ему сына. И Господь сказал ему: Нареки ему имя Изреель, потому что... Я взыщу кровь Изрееля с дома Ииуева и положу конец царству дома Израилева...» (Осии 1;2—4). Гомерь родила Осии еще двух детей: девочку и мальчика, которым пророк дал по откровению символические имена: Лорухама — непомилованная, и Лоамми — не Мой народ. Все трое ребятишек не были детьми собственно пророка, они были детьми блуда. Гомерь была неверной женой и родила детей уже после заключения брачного союза от своих любовников. Эти эпизоды несчастливой личной жизни пророка заключали в себе определенный грозный символ и были проповедью и предупреждением о грядущем Божественном мщении отступившему от Яхве и потонувшему в грехах Израильскому царству.

Если обойти стороной пророческий характер служения пророка Осии, а обратить внимание на его личную жизнь, то невольно возникает вопрос: да как же он жил с ЭТИМ? Наверное, пророки далеки от сантиментов. Они послушны Богу и делают то, что им велено. Но все же?.. КАК? Это обстоятельство привело к тому, что мнения толкователей разделились: одни полагали, что эти символические действия нужно понимать аллегорически, другие

— взаправду. Последнюю точку зрения защищали св. Кирилл и блж. Феодорит. Впрочем, не так уж трудно увидеть в истории Осии реальную историю. Дерзну предположить, что объяснение «странным» повелениям Бога и поступкам послушного пророка лежат на поверхности. Видимо, Осия действительно любил Гомерь, и любил очень сильно, так, что готов был терпеть ее измены. Конечно, он страдал. Прощал и не оставлял, надеясь на ее исправление. «И сказал мне Господь: «иди еще и полюби женщину, любимую мужем (имеются в виду Осия и Гомерь), но прелюбодействующую, подобно тому, как любит Господь сынов Израилевых, а они обращаются к другим богам и любят виноградные лепешки их» ...И сказал я ей: «много дней оставайся у меня; не блуди и не будь с другим; также и я буду для тебя» (Ос.3;1,3). Вот так слушался пророк Господа и искал исправления своей неверной жены. Просто какой-то ветхозаветный князь Л.Н. Мышкин.

Быть может, Господь видел, что сердце Осии



предано Богу и способно к сильным и высоким чувствам к женщине, которая, увы, не будет ему верна. И призвал его Господь на пророческое служение с тем, чтобы тот не только словом, но и самой жизнью, реально страдая от неверности любимой женщины, свидетельствовал народу Божьему, забывшему своего Бога, о Божьей Любви, о Божьей Верности. Ведь Сам Господь говорит о том, что любовь Осии к женщине подобна Его любви к избранному народу. Быть может, чувства Осии к неверной жене, его надежды на ее покаяние были сильны сознанием того, что его Бог, его Яхве тоже страдает от неверности Израиля и ждет покаяния Своего народа, что он, пророк, сострадает Самому Создателю! Быть может, наоборот, в душе пророка горел огонь ревности о Славе Божией, и мучила его мысль именно о богоотступничестве Израиля, которому грозит гибель, если тот не покается, и он сострадал ему. Кто знает? Но на тот момент я думал о несчастном, но верном пророке и о его неверной жене.

Эти образы несчастного пророка и страждущего Яхве привели меня, в конце концов, к Голгофе. На Кресте страдает Бог! Что привело Его туда? Любовь! И как часто любовь Христова остается безответна...

Конечно же, простить неверность тяжело — сильна обида. Но ведь была доселе и любовь, куда же она делась? И если уж Любовь Сына Божия неотделима от Страдания в нашем падшем мире, то что же нам-то делать? На кого же нам смотреть, как не на Христа? А Он заповедовал нам всепрощение. Он всех простил. Он руки распростер на крестном древе лишь для того, чтобы всех нас обнять. И Он есть вожделенный идеал для каждого человека, тем более для мужа-христианина.

Я вспоминал своего собеседника и думал: ведь все мы не без греха, лишь Бог в точности знает, почему пала его жена. Может, в том есть и его вина. Ведь, как говорил Достоевский устами своего литературного героя старца Зосимы: «Все мы друг перед другом виноваты!». Все мы нуждаемся в прощении. И мы это чувствуем. Когда мы идем на исповедь, мы идем в надежде, что нас поймут и простят... Значит все-таки нужно было простить? Простить неверную жену? Но ведь это не легко! Да, не легко. Зато высоко. Не всякий сможет проявить такое богоподобное великолдушие. Это под силу «безумным» идеалистам, вроде князя Мышкина. Кому-то лучше, в самом деле, разойтись и не мучить друг друга. Но... разве не плениют образы страждущих, но верных Яхве и Его пророка Осии?

Вот так я тогда думал, думаю так и сейчас. И верю.

Наверно, читатель, прочитав написанное, подумает, что автору сентиментальности не занимать. Видимо, так оно и есть. Я отнюдь не оправдываю греха прелюбодеяния. Но только, если мы не можем простить человеку, которого мы любим, его грех, то любим ли мы его? Может быть, в то время, когда мы уверяли его в своей любви, мы любили лишь самих себя?

Иерей Дионисий Михалев



**В** миру старца Преподобного Силуана Афонского (1866-1938) звали Семен. Однажды, когда он еще служил в армии, он увидел в помещении роты одного солдата, окончившего свой срок, сидящим печально на своей койке. На вопрос Семена, почему тот сидит печальный, солдат ответил: «Я получил письмо от своих, пишут, что жена моя родила за это время». Помолчав немного, качая головой, тихим голосом, в котором слышалась и скорбь, и обида, и озлобление, он проговорил: «Не знаю, что я с ней делаю... Ох, боюсь!.. Так что ехать домой не хочется».

Семен спокойно спросил: «А ты за это время сколько раз ходил в учреждения?» «Да, бывали случаи», — словно что-то вспоминая, ответил солдат.

«Ты вот не мог утерпеть, — говорит ему Семен, — а ей, ты думаешь, легко было?.. Тебе хорошо: ты мужчина, а она от одного раза родить может... Подумай, куда ты ходил!.. Ты перед ней больше виноват, чем она перед тобой... Ты прости ее... Приедешь домой, прими ребенка, как своего, и увидишь, что все будет хорошо...»

Прошло несколько месяцев. Семен получил благодарное письмо от того солдата, который писал, что когда он подъезжал к дому, то отец и мать вышли ему навстречу «скучные», а жена, робкая и смущенная, стояла около самого дома с ребенком на руках. У него же на душе, с того момента, как поговорил с ним Семен в казарме, было легко. Весело он поздоровался с родителями, весело подошел к жене, поцеловал ее, ребенка взял на руки, тоже поцеловал. Все повеселились, вошли в дом, а потом пошли по селу навещать родных и знакомых. И всюду он с ребенком на руках. У всех было весело на душе. И после они жили в мире.

Солдат в письме много благодарил своего друга Семена за добрый совет. И нельзя не согласиться, что совет был действительно не только добрый, но и мудрый. Так уже в молодые годы старец Силуан прекрасно понимал, что необходимым условием мира между людьми является сознание каждым своей вины.

По книге «Старец Силуан». Составитель В.А. Запорожец

## Блаженны миротворцы или... добро с кулаками

**К**то представляется нам в первую очередь, когда мы слышим слова «настоящий мужчина»? Конечно же, это защитник и воин. Нам настолько привычен пример святых православных князей и былинных богатырей, что отвага, молодецкая удаль и ненависть к врагам Отечества кажутся чуть ли не главными христианскими добродетелями. Но так ли всё очевидно и правильно ли мы понимаем сущность подвига христолюбивого воина?

Из Священного Писания нам известны слова Спасителя: «кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую...» и «любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (Мф5;39,44). Разве Христос учил не любви, а крови и убийству? Но ведь дело войны есть дело крови, разорения и убиения, и дело воинства есть планомерная подготовка к кровопролитию. Что же это за смешение, не кощунство ли оно? Не лучше ли честно признать войну делом хотя и необходимым, но противохристианским? Это мужественный и честный вопрос, на который должен быть найден честный ответ.

Для каждого православного человека призвание к защите Отечества — это исполнение евангельской заповеди любви, той любви к Богу и ближнему, которая завещана нам Самим Спасителем. Не случайно именно о любви говорится в знаменитых словах Христа о тех, кто «душу свою положит за други своя» (Ин.15,13). Эту любовь Церковь Христова несет в мир и обращает ее не только кциальному человеку, но и кциальному народу, призывая любить и хранить не себя лишь, но прежде всего ближних своих, свою Родину. Единственно ради любви к ближнему и защиты его Церковь считает возможным для своих чад участие в войне. На основании Священного Писания мы не можем сказать, что Христос благословил воинское дело, но Он никак и ничем не осудил его целиком, как осудил, например, черствость души и лицемerie. Христос не учил жестокости, Он учил любви. Но именно любовь подъемлет многое: и жертву вынужденной неправедности, и жертву жизни. Таков один из парадоксов земной человеческой жизни — именно лучшие люди призваны к тому, чтобы вести борьбу со злодеями. Но средства этой борьбы бывают вынужденно неправедными и меч среди этих средств еще наиболее прямое и благородное. Только лучшие люди способны вынести эту неправедность, не заражаясь ею..

Сама идея священной войны христианству совершенно не свойственна. Для первых христиан было вообще непонятно, может ли христианин участвовать в войне. Тут мнения разделились. В итоге пришли к тому, что в оборонительной войне христианин участвовать может и



Строительство походной церкви солдатами 267 пехотного Духовицкого полка 67 пехотной дивизии 35 армейского корпуса. Действующая армия. 1915-1917. Фотограф Г.З. Фрид

даже должен защищать своих родных и близких, свою землю.

Но вместе с тем заповедь «не убий» никто не отменял. В каноническом праве до сих пор остается 13-й канон святого Василия Великого, который запрещает солдатам, вернувшимся с войны, причащаться в течение трех лет — как виновным в пролитии крови. И хотя на практике этот канон применялся крайне редко, никто не ставит вопрос об его исключении из канонических сборников. Он остается там, как напоминание. История христианских народов знает примеры правильного и искаженного отношения к войне. На православном Востоке никогда не было романтизации профессии воина, рыцарской отваги и тому подобного — всего того, что культивировалось в молодых христианских государствах Запада, унаследовавших культ войны от своих недавних языческих предков. К слову сказать, языческими корнями силен и

современный культ различных единоборств.

Громче всего дух рыцарства и молодечества заявил о себе во времена крестовых походов в святую землю. Молодая кровь кипела, войны в Европе, причем между христианами, шли постоянно. Западная церковь поначалу пыталась их остановить, но задача оказалась совершенно невыполнимой. И тогда было решено направить эту энергию в другое русло, чтобы войны были не междуусобными и к тому же приносили какую-то пользу. Все началось с помощи христианским государствам Испании, стремившимся отвоевать территорию у мавров. Именно там впервые была опробована идея «святой войны». Именно там обещалось полное прощение грехов всем погибшим за освобождение земель от неверных. Там появился соблазн утвердить истину мечом. Впрочем, этот соблазн есть всегда. Но важно понять, откуда он произрастает. За меч хватаются из добрых побуждений — чтобы защитить ближних. И христианство не отрицает меч, как принцип. Мир лежит во зле, мы несовершены, именно поэтому необходим аппарат насилия, которым владеет любое государство — армия, полиция, судебная система. Да, это тоже зло, но зло меньшее по сравнению с кровавой анархией. Будь мир совершенен, в насилии не было бы необходимости.

Где же тут соблазн? Если война допустима, отчего бы ей не стать священной, если ставятся высокие цели. Соблазн не в допущении насилия, соблазн в романтизации насилия. Рассуждения про меньшее зло — это нормальное христианское отношение. Но как только мы забываем, что меньшее зло — все равно зло, как только мы начинаем считать его безусловным добром — вот тут мы и попадаем в ловушку. Как только насилие начинает пониматься как универсальное средство утверждения истины, мы получаем некое иное христианство, разрушающее все на своем пути.

На православном Востоке война воспринималась

как суровая необходимость и её всячески стремились избежать, предпочитая заплатить дань варварским племенам, вместо того чтобы ввязываться в кровопролитие. Война же представлялась в некотором смысле делом по зорным — как провал всей политики. На Западе эти идеи воспринимались как трусость, как отказ от рыцарских норм поведения. К слову, гипертрофированное понятие о рыцарской чести аукнулось позднее и у нас в России мондой на дуэли, унесшей лучших из гениев русской культуры. А дело здесь не в трусости, но в ответственном отношении православных людей к вопросам жизни и смерти. Дело воина требует не только самообладания и храбрости, но и способности к убийству, к военному коварству и беспощадности. Воин берется за оружие для обороны свободной духовной жизни своего народа на земле: его свободной веры, его непорабощенного труда. Для этого воину дается оружие, которое есть не единственный, но последний и крайний аргумент в национальной обороне. Этот аргумент состоит в том, что найдутся люди, умеющие обронять свой народ, умеющие для этого умчать убивая и убивать умирая. В этом убивании есть две стороны. Одна жестокая и враждующая. Её христианский воин принимает не по собственному хотению и произволу, а в порядке повиновения и служения. Другая — жертвенная, ибо он жертвует в бою не только свою жизнью, но и свою неповинностью в крови ближнего. Он проливает чужую кровь, кровь может быть неповинного и доброго человека, и брызги этой крови остаются не только на его одежде и на его руках, но и в его душе. И вот тот, кто приносит эти великие жертвы, нуждается в истинном христолюбии, как никто другой. Оно дает ему не только жертвенность в бою и молитвенное утешение перед боем, но и покаянное очищение души после боя. Вот почему православный воин зовется христолюбивым и о нем возносит свои молитвы Церковь.

В одном из своих писем св. Амвросий Медиоланский рассказывает о той печали, которая охватывает ангелов, когда им приходится покидать блаженство горнего созерцания, с его покоем и чистотой, и слетать по повелению Божию на землю, принося злодеям суд и кару, и огонь Божьего гнева; безрадостно и скорбно благому существу обращаться ко злу и воздавать ему по справедливости.

В этом образе каждый христианин может найти для себя пример правильного отношения к войне. Как писал русский философ Иван Ильин: «Воинское дело есть трудное, скорбное и трагическое. Но необходимое и служащее благой цели. Средства его жесткие и не-праведные.»

Способность к различению очень важна для христианской души. Без сомнений, воинское служение по призыву Отечества есть нравственный долг христианина и в мирное и в военное время. Но так же без сомнений, важно христианину иметь ясное понимание его вынужденности, что бы не путать его с разнообразными забавами «настоящих мужчин».

*Материал подготовил Юрий Тихобаев*



## ВОПРОСЫ



## БАТЮШКЕ

*Как относится Православная церковь к службе в армии?*

Алексей, 17 лет

Отвечает Игумен Валериан (Головченко) (по материалам сайта [otrok.p-t.org](http://otrok.p-t.org))

Православная Церковь служить в войсках не запрещает. Многие великие старцы в юности в армии служили. Да и Родину многие из них в войну защищали. А мысли о невозможности совместить твою «великую духовность» с армейским бытом — лишь от незнания ни армейского быта, ни подлинного состояния своего духа. Человек подлинно духовный останется таковым везде! И уж совсем немыслимо прятаться от армии «в рясе» — в семинарии, в монастыре или в священнослужении. С такими вещами не шутят!

*Весной собираюсь пойти в армию, но очень хочется найти такую часть, где есть духовное окормление со стороны священника. Есть ли такие части и как туда попасть?*

Андрей, 18 лет

Ответ мы взяли из журнала «Нескучный сад» № 2, 2006 г., из интервью с протоиереем Александром Ильяшенко

Такие части есть. И если юноша отправляется в армию, надо приложить все силы к тому, чтобы он попал в такую часть. Следует обратиться в Епархиальный отдел по взаимодействию с вооруженными силами. Правда, когда к нам обращаются с такой просьбой призывающие, мы просим их принести рекомендательное письмо от их духовников.

А вот что ответил на этот вопрос иерей Дмитрий Полушкин, настоятель храма во имя прп. Ефросинии Полоцкой

В нашей Новосибирской Епархии существует отдел по связям с вооруженными силами, работу ведут два прихода: храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы и наш приход. В Новосибирске существует православный патриотический клуб «Сигнал», в котором ведется подготовка юношей к армии. Я бы посоветовал молодому призывающему обратиться за разъяснениями к своему духовнику, он и подскажет ему, как нужно действовать.



**В** старой России воспитание мальчиков считалось, вообще-то, не женским занятием. Роль матери не умалась, но больше внимания уделялось именно мужскому воспитанию. В дворянских семьях с самого рождения к мальчику приставлялся так называемый «дядька», а когда мальчик достигал 6-7 летнего возраста, было принято нанимать ему гувернера. Обучение в ту пору было раздельное. У мальчиков были и воспитатели, и учителя мужчины, которые лучше понимали их психологию, служили примером мужского поведения.

А что же сейчас? Согласитесь, многое изменилось.. Воспитание все больше становится сугубо женским делом. В детском саду мужчин мы не встретим, в школе — практически тоже. Надежды на семью не очень много. В последнее время катастрофически растет число матерей-одиночек. И это большая проблема, потому что в таких семьях мальчик не видит взаимоотношений отца и сына, мужа и жены. Так что же делать и нужно ли воспитывать мальчиков иначе, чем девочек?

Различия в воспитании вытекают из той роли, которую Господь возложил на мужчин и на женщин. Мужчина — глава семьи, защитник, кормилец. Женщина — помощница мужа, мать его детей.

Мальчик, как будущий глава семьи, должен учиться ответственности, самостоятельности. Сегодня довольно распространено такое явление, как гиперопека. Зачастую в семье растет один ребенок и над ним «трясутся» все взрослые. Ведь разрешать ребенку быть самостоятельным — это риск. Особенно этим

грешат мамы. Сначала мы все запрещаем: не лезь на дерево, а то упадешь; положи пилу, а то поранишься; не прыгай с забора, а то подвернешь ногу, а потом ждем от сына взвешенных решений, настоящих поступков. Но этого не происходит. Ведь сын не привык брать ответственность на себя, действовать решительно. По-другому относятся к сыновьям отцы. Ведь они сами когда-то были мальчишками и им легче понять сына. Понаблюдайте, в чем отцы уступают сыновьям, а в чем, наоборот, тверды, как кремень. Один наш прихожанин рассказывал, что в детстве отец не запрещал ему разбирать разные электроприборы и механизмы. Только электробритв он разобрал девять штук! Причем собрать их он еще не мог — в процессе познания постоянно что-либо терялся. Какая мать выдержит такое? А отец терпеливо сгребал все запчасти, выбрасывал и шел покупать новую бритву, а матери говорил: «Ничего, сейчас разбирает, вырастет собирать будет». И, действительно, мальчик вырос, поступил в технический ВУЗ, выучился на инженера, очень хорошо разбирается в технике.

О работе отца нужно говорить, как можно чаще и уважительней. Помимо укрепления уважения к отцу, это раскроет и внутренние признаки взрослости. А то у ребенка в наше время из телепередач, рекламы, кинофильмов может сложиться превратное мнение о том, каким должен быть настоящий мужчина. Ведь с экрана он видит некоего супермена, который курит, пьет, обнимается с красивыми тетями, а чуть что — стреляет.

Нужно воспитывать в мальчике выносливость, смелость. Но и палку перегибать не стоит. Порой видишь на улице: упал малыш, разбил коленку, плачет, а рядом стоит непреклонная мама и отчитывает его: «Что ты, как девочка, ноешь, размазня.» Не думаю, что это пойдет на пользу, ведь сынишка еще маленький, стоит его пожалеть: ему и так больно, а тут еще мама «масла в огонь подливает». А вот если сын упал, ударился и не заплакал, вот здесь не надо жалеть слов для похвалы: «Молодец, настоящие мужчины никогда не плачут».

В возрасте 4-5-6 лет мальчики уже интересуются инструментами. Ни к чему покупать игрушечные, дайте ему настоящие молоток, пилу, отвертку. Пусть под присмотром папы учится забивать гвозди, пилить, строгать. Если папа занят делом, хорошо, если сын будет рядом, пусть даже просто подаст гвозди, отвертку.

Мальчик должен знать, что девочек обижать нельзя. Важно, чтобы сын видел, что отец заботлив, ласков и внимателен к жене, вежлив с другими женщинами. Вот пример из жизни царевича Алексея. Баронесса Бухгевден вспоминала, что однажды во время прогулки Алексей, балуясь, бросил ее зонтик в реку. Великая княжна Ольга и баронесса пытались

## Как воспитать настоящего мужчину



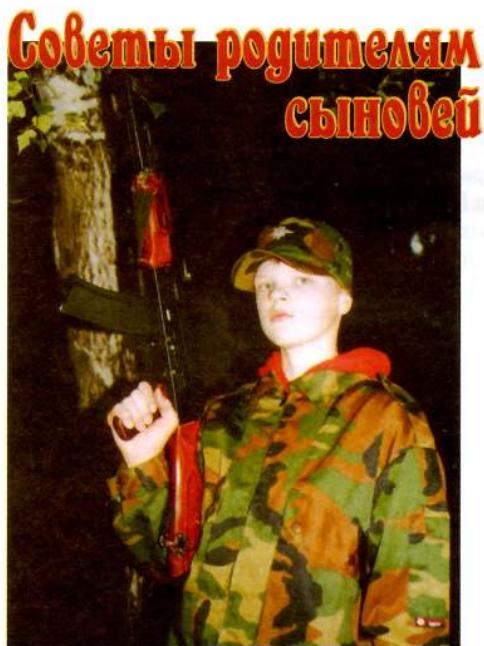
зашепить его палками, но зонтик подхватило ветром. Неожиданно появился Николай II: «Что это за представление?» — спросил он. Ольга рассказала отцу, что произошло. Улыбка исчезла с лица Государя. Он повернулся к сыну: «Так в отношении дамы не поступают. Мне стыдно за тебя, Алексей.» Николай II попросил у баронессы прощения за сына и вошел в воду. Когда он дошел до зонтика, воды была ему выше колен. Он передал зонтик баронессе с улыбкой: «Всегда мне не пришлось плакать за него! Бедный маленький царевич, расстроенный от отцовского резкого замечания подошел к баронессе и извинился, как взрослый. Вероятно, государь, позже поговорил с ним, так как после этого случая он перенял манеру отца, подчас забавляя других неожиданными старомодными знаками внимания по отношению к женщинам.

Мальчишки по существу своему более шумные и подвижные, чем девочки. Конечно, взрослые устают от этого, но мальчикам необходимо и пошуметь, и побороться. Не стоит пресекать это неизменно. Надо направлять их энергию в «мирное русло» — побольше рассказывать о героизме. Между прочим, многие современные дети не знают героев своей страны. Не знают Александра Покрышкина, Зою Космодемьянс-

скую, Александра Матросова, Зину Портнову и других. Сейчас дети все больше читают книги о Гарри Поттере, детективы и даже любовные романы. Между тем любое воспитание, а тем более воспитание мужества хорошо проводить на основе книг. Героической литературы — море. Можно вспомнить книги Катаева, Рыбакова, Кассиля, Пантелеева. Вся наша история изобилует примерами героизма и мужества. Это и жития святых, и биографии великих полководцев, и рассказы о подвигах солдат, и истории мирных граждан, которым пришлось защищать Родину. Надо только не полениться, найти эти книги, заинтересовать ими ребенка.

*В заключение хочется призвать мужчин — будьте примером для своих сыновей. Конечно, для этого нужно самому быть личностью и не жалеть времени на общение с детьми. Будьте просто рядом, готовые помочь мудрым советом, участием, пока они не возмужали. Постепенно все из жизни уйдет: и работа, и друзья, и останутся с нами под старость наша вера да дети... Если мы их правильно воспитаем.*

Материал подготовила  
Юлия Лютина



- ▶ *Беречь авторитет отца и окружающих мужчин.*
- ▶ *С сыном разговаривать по-взрослому, уважительно, не высмеивать, не оскорблять его.*
- ▶ *Не отгонять мальчика от занимающихся каким-нибудь делом мужчин (отца, дедушки, старшего брата и т.д.), приобщать к помощи в домашнем хозяйстве и в работе с техникой.*
- ▶ *Не охать при виде у сына ссадин, ушибов и прочих мелких травм, не ругать за них, а спокойно обработать рану, приговаривая что-нибудь вроде «до свадьбы заживет».*
- ▶ *С 4-5-летнего возраста отучать спешить к сиденьям в общественном транспорте, наоборот, уступать места женщинам и пожилым пассажирам, в том числе маме.*
- ▶ *Всеследо поощрять правдивость: в случае честного признания в совершенном проступке наказание сводить до минимума или до нуля, приучая к мысли: честность выгоднее обмана.*
- ▶ *Приучать к правилу: не давши слово крепись, а давши держись. Здесь особенно важен личный пример: все обещания, данные сыну, строго выполнять.*
- ▶ *Учить рассчитывать время с небольшим запасом, чтобы выходить из дома вовремя (настоящий мужчина прибывает в нужное место точно в срок и не опаздывает).*
- ▶ *Прививать терпимость к людям, особенно к их ошибкам, промахам и недостаткам. Сдержанно, но твердо останавливать насмешливое, заносчивое, высокомерное проявление отношения к людям. Снисходительность очень мужское качество.*
- ▶ *Накупить побольше разнообразных инструментов, простейших механизмов, приспособлений, деталей и материалов для ремонтных работ и поделок, осваивать их вместе с сыном.*
- ▶ *Ходить в походы. Это воспитывает выносливость, самостоятельность.*
- ▶ *Приучать ухаживать за женщинами с малого возраста (за мамой, сестрой, тетей, одноклассницей, соседкой и т.д.), например, подавать шарф, пальто, брать у них тяжелые сумки и пр.*
- ▶ *Поощрять сына в его желании кому-то помочь, кого-то выручить. Оказать помощь человеку в трудную минуту, подставить плечо — одно из главных мужских качеств.*

## Славные сыны Отечества

Мы не случайно обращаем внимание на самых известных людей прошлого. В их биографиях отражается дух времени. Судьбы великих поучительны в нравственном отношении. Что отличало, например, Ганнибала и Митридата, Марка Антония и Марка Брута, Гитлера и всю его клику? Агрессивность, вероломство, жестокость. Чем закончились их завоевания? Поражением и самоубийством. Каковы были планы Цезаря и Помпея, Александра Македонского, Чингиз-Хана и Батыя? Покорение мира. Но одни из них пали от рук убийц, другие умерли, пораженные загадочными болезнями. Большинство известных авантюристов казнены или убиты. И над ними сбывается вечное евангельское пророчество: «Все взявшие меч, мечем погибнут» (Мф. 26,52).

Иная судьба тех, кто в подвиге мужества становится стеной заступления для народа и Отечества своего. Вот о некоторых благородных, высоконравственных и святых полководцах мы расскажем.



### АЛЕКСАНДР СУВОРОВ

Всю свою жизнь Суворов отдал служению России. Он говорил: «Горжусь, что я русский!.. Потомство мое прошу брат мой пример... до изыхания быть верным Отечеству».

Имя Александра Суворова было уважаемо в народе во все времена. Служба Богу и Отечеству была для него единственным и неразрывным понятием. По мере своих сил он познавал Бога, покорял ему свою волю и сердце, исполнял христианские заповеди и с любовью внимал духовным пастырям, укреплявшим его в вере и нравственности. Он стремился творить добро и избегать зла. Вот в чем секрет его успеха.

Суворов старался воздействовать на душу солдата, обращаясь к православным истинам. Именно вера пробуждала в солдатах благородные чувства, без которых душа черствеет в жестокостях войны. И в становлении самого полководца церковность была на первом месте — с малых лет он отличался набожностью и благочестием, любил размышлять над Библией, изучил в совершенстве все церковные службы.

Издавна повелось на Руси, что защита Отечества отождествлялась с защитой Православия. Прекрасно сознавая цену истинного благочестия русского солдата и будучи сам глубоко верующим, Суворов всеми силами поддерживал в войне религиозное настроение. Свидетельство тому — словесные поучения великого полководца, призывающие солдат к благочестию: «Бог нас водит. Он наш генерал», «От Него победа».

Он учил солдат не бояться смерти, ибо они отдают жизнь за «Дом Благодати», какою всегда виделась русскому человеку родная земля. Суворов строил церкви, а для солдат составил молитвенник и краткий катехизис.

Религиозность Суворова проявлялась в укладе повседневной жизни. Он был скромен в своих потребностях, порицал роскошь, указывая на ее растлевающее действие. Он вел простую жизнь солдата не из какого-либо расчета, но лишь потому, что находил ее для военного человека единственно подходящей и твердо верил: военному не нужно много имущества, ибо оно отнимает у него мужество.

Знаменательно, что перед штурмом Измаила Суворов отдал приказ: «Сегодня молиться, завтра поститься, послезавтра — победа или смерть!». В то же время со смиренiem писал Потемкину: «Обещать нельзя. Божий гнев и милость зависят от Его промышленности».

Александр Васильевич показал твердую веру в промысел Божий и, выполняя возложенную на него миссию полководца-христианина, доказал, что русские чудо-богатыри с верой в Бога — воины непобедимые. Для него, христианина и полководца, было важно поэтому добиться от солдат при напряжении духовно-нравственных сил строгого контроля и чистоты в жизни, что является главным средством достижения успеха на войне.

Только горячая вера в покровительство Всевышнего помогла Суворову и его воинам вынести и преодолеть те превышающие человеческие силы испытания, что выпали на их долю в Швейцарский поход. В Россию полководец возвратился покрытый бессмертною славою, но одолеваемый тяжелой болезнью.

И он обратил свои мысли к Богу, а так как шел Великий пост, то проводил его со всей строгостью, предписанной церковным уставом. Это не нравилось врачу полководца, но все его протесты не имели успеха. Суворов ревностно посещал службы, пел на клиросе, читал, бил бесчисленные земные поклоны. Близость смерти усилила его благочестивые устремления. И во время богослужения и в остальные часы дня обращался он к Богу, размышляя о вечности.



К сожалению, сохранились лишь заключительные слова составленной им в то время записи: «Будь христианин. Бог Сам даст и знает, что когда дать». Замечательные слова!

Жизнь выдающегося полководца угасала подобно лампаде. Выполнив последний долг христианина, исповедавшись и причастившись, он простился со всеми, а затем произнес: «Долго гонялся я за славой — все мечта, покой души у престола Всемогущего». 6 мая 1800 г. его не стало.

*Отрывок из книги А.Б. Григорьева «Вера и Верность»*



### ФЕДОР УШАКОВ

Федора Федоровича Ушакова справедливо называли Суворовым на морях. Так же, как генералиссимус Суворов, адмирал Ушаков не проиграл ни одного из сорока морских сражений, в которых он участвовал. Он был всегда восхитительно храбр, удивительно мудр, силен духом, воздержан и целомудрен, умел наступать по-суворовски стремительно и напористо и побеждал всегда с минимальными потерями. Он берег и защищал матросов. Где бы Ушаков ни был, он всегда удивлял иноземцев своим бескорыстием и великодушием в отношении побежденных. По поводу занятия русскими Неаполя один восторженный итальянец писал: «Не было никогда примера, подобного сему происшествию... Лишь Российским войскам возможно было совершить такое чудо. Какое мужество, какая дисциплина, какие кроткие любезные нравы!» Со стороны русских не было отмечено ни одного случая грабежа или насилия.

Не случайно удивлялись иноземцы. В те времена в западных флотах матросами служили порой арестанты, каторжники, авантюристы, случайнные люди. Русский флот был иным. Моряки в него набирались в основном из рекрутского набора. Рекруты свой долг «видели в добровольственном исполнении общинной обязанности». Помноженные на веру Православную общинная соборность и патриотизм ставили Русских солдат и матросов на моральную высоту, недосягаемую для иноземцев. И полководцы Русские и флотоводцы были под стать им...

Ушаков же после Неаполя и всех замечательных побед возвратился в Россию. В 1807 году он вышел в отставку. Еще долго жил в родовом имении, все средства расходуя на благотворительность. В лихолетье Отечественной войны 1812 года он в г. Темникове за свой счет открыл госпиталь. «Добротели его, — по словам современников, — запечатились в сердцах тех, которые пользовались его знакомством в последние годы жизни его, посвященной Вере и благотворению.» Имя адмирала Ушакова навечно вписано в скрижали Славы Российской, а орден его имени стал высшей воинской наградой Русского флота.

*Адмирал Федор Ушаков был канонизирован 4 августа 2001 года в Санаксарском монастыре Темниковского района Мордовии.*



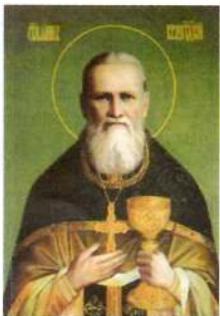
### Вечные истины

Из воспоминаний митрополита Антония Сурожского (Блума):

«...Отец... во мне развивал мужественные свойства просто рассказами о мужественных поступках. О том, какие были люди, и поэтому я сам тянулся к этому. Не к кому-нибудь особенному героизму,

а к тому, что есть такое понятие «мужество», которое очень высоко и прекрасно; поэтому мальчиком я себя воспитывал очень много в дисциплине. Когда я начал уже больше сознавать, когда мне было лет одиннадцать-двенадцать, я в себе воспитывал физическую выдержку. Отец, например, считал, что позор, если ты возьмешь горячую кастрюлю и ее выпустишь из рук: держи! А если обожгешь пальцы — потом посмотрим. Это также относилось к утомлению, боли, к холоду и т.д. Я себя очень воспитывал в этом отношении, поэтому что мне казалось, что это — да! Это мужественное свойство. Когда мне было лет пятнадцать-шестнадцать, я годами, скажем, спал при открытом окне без одеяла, и когда было холодно, я вставал, делал гимнастику, ложился обратно — ну, все это впрок как будто пошло...»

«Отец мне несколько вещей привил. Он человек был очень мужественный, твердый, бесстрашный перед жизнью, и я помню, как-то вернулся с летнего отдыха, и он меня встретил и сказал: «Я о тебе беспокоился этим летом». Я так полуслутливо ему ответил: «Ты что, боялся, как бы я не сломал ногу или не разбился?» Он ответил: «Нет. Это было бы все равно. Я боялся, как бы ты не потерял честь». И потом добавил: «Ты запомни: жив ты или мертв — это совершенно должно быть безразлично тебе, как это должно быть безразлично и другим; единственное, что имеет значение, это ради чего ты живешь и для чего ты готов умереть».



### Св. Иоанн Кронштадтский

«Борись со всяким злом, немедленно гаси его, воюй с ним данным тебе от Бога оружием святой веры, Божественной мудрости и правды, молитвою, благочестием, Крестом, мужеством, преданностию и верносгию!»

«Толковый словарь живого великорусского языка» В. И. Даля

**Мужество** ср. — Стойкость в беде, борьбе, духовная крепость, доблесть; храбрость, отвага, спокойная смелость в бою и опасностях: терпенье и постоянство; противопол. робость, нерешимость, упадок духа, уныние. -венный, о внешности: осанистый, видный, могучий, величавый, дюжий, ражий; о духе: доблестный, стойкий, крепкий, храбрый, отважный, спокойно-решительный. -ность ж. мужество, не в отвлеченнем знач., а как свойство человека.



Пустьте детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное (Мф. 19. 14).



## РАССКАЗЫ СТАРОГО КОЛОКОЛА

**Н**аша колокольчики Динь и Дон, как и все дети, любят слушать рассказы и сказки.

Как-то вечером, накануне Рождества, когда после вечерней службы отзвонили колокола и прихожане разошлись по домам, Динь и Дон подбежали к своему дедушке-старому колоколу:

- Дедушка, расскажи нам какую-нибудь удивительную историю.  
- Ну хорошо, - ответил старый колокол, - садитесь поближе да слушайте внимательней.  
- Это было давным-давно. Был когда-то человек, который в темную ночь вышел на улицу, чтобы попросить огня. Он переходил от хижины к хижине, и стучась говорил: «Друг, помоги мне! Моя жена только что родила на свет ребенка, и мне нужно развести огонь, чтобы согреть ее и младенца».

Но была глубокая ночь. Никто не откликался на его зов. Наконец, человек заметил вдали костер. Он подошел ближе. У костра сидел пастух, множество белых овечек спали вокруг. Когда человек подошел поближе, на него кинулись три собаки. Они попытались на него залаять, но не смогли издать ни одного звука. Одна собака вонзила ему зубы в ногу, другая в руку, третья вцепилась в горло. Но челюсти не слушались их и не причинили человеку вреда. Он хотел идти дальше, чтобы получить огня, но овцы лежали так тесно, что

человеку пришлось идти к костру прямо по их спинам. И ни одна овечка не проснулась и не пошевелилась.

Тут колокольчики не выдержали:  
- Дедушка, отчего же не проснулись овечки?

- Это вы скоро узнаете, - сказал старый колокол и продолжил.

- Когда человек подошел достаточно близко, пастух поднял голову. Это был сердитый старик, грубый и жестокий со всеми. Он схватил свой остроконечный посох и бросил в человека. И посох направился прямо к человеку, но не ударив его, отклонился в сторону и пролетел мимо.

Колокольчики снова прервали старый колокол:

- Дедушка, почему палка не захотела побить этого человека?

Но старый колокол не стал отвечать, а продолжил свой рассказ.

- Человек сказал пастуху: «Друг, помоги мне, дай немножко огня! Моя жена только что родила, и мне надо развести огонь, чтобы согреть младенца».

Пастух хотел было отказать, но вспомнил, что собаки не могли повредить этому человеку, овцы не разбежались перед ним и посох не захотел ударить его, ему стало не по себе. «Бери сколько тебе нужно!» - сказал он ему.

Человек наклонился, выбрал угли голыми руками и завернул их в свой плащ. И угли не обожгли ему

рук и не зажгли на нем плащ.

Колокольчики снова перебили старый колокол:

- Дедушка, отчего угольки не хотели обжечь?

- Узнаете потом, - ответил колокол.

- Пастух, когда увидел все это, начал удивляться: «Что это за ночь, в которую собаки не кусают, овцы не пугаются, копье не убивает и огонь не жжет.»

Он сказал незнакомцу: «Что это за ночь такая? Почему все животные и вещи оказываются тебе милосердие?»

Тогда человек ответил: «Я не могу тебе этого сказать, раз ты сам этого не видишь».

И направился своей дорогой. Но пастух пошел следом за ним. Он увидел, что у незнакомца нет даже хижины, что жена его и новорожденный младенец лежат в горной пещере. Пастух растрогался и пожелал прийти на помощь малютке. Он достал из сумки мягкую белую овчинку и отдал ее незнакомцу, чтобы тот уложил младенца на нее.

И в тот самый миг словно глаза у него открылись. Он увидел, что вокруг него стоит тесный круг ангелов с серебряными крылышками и все они поют о том, что в эту ночь родился Спаситель. Ангелы были повсюду – они сидели в пещере, сидели на горе и летали в поднебесье.

Тут старый колокол грустно вздохнул:

- То, что увидел пастух, люди и сейчас могли бы видеть, потому что ангелы летают по поднебесью каждую Рождественскую ночь. Если бы только люди могли их разглядеть!

- А что же для этого нужно? – спросили маленькие колокольчики.

- А нужно только одно: иметь чистое сердце, устремленное к Богу, и тогда Господь откроет очи, которыми и можно увидеть Славу Божию.



*Ответы на ребусы,  
опубликованные в № 4/2006*

Лампада

Сkit

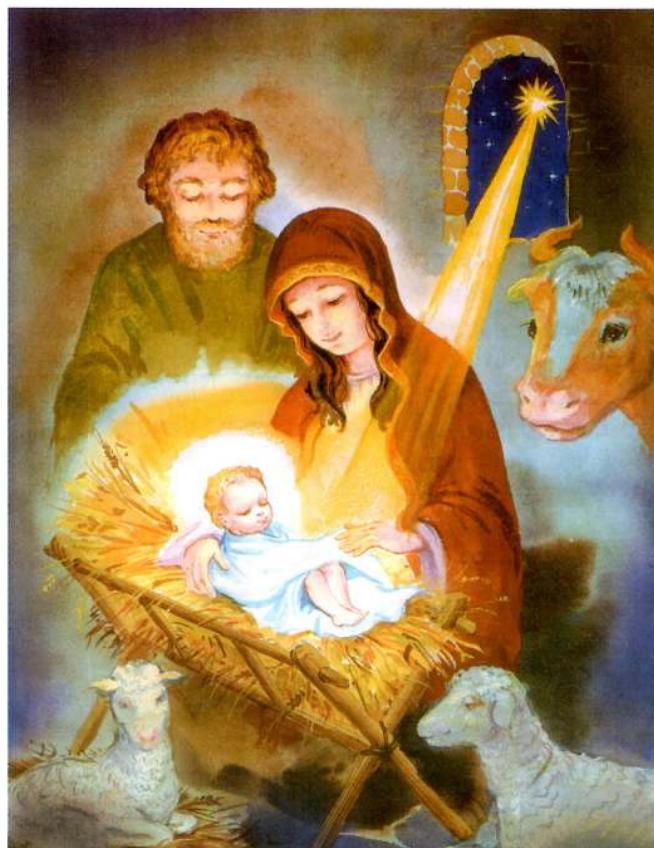
*Ночь тиха. По тверди зыбкой  
Звезды южные дрожат;  
Очи Матери с улыбкой  
В ясли тихиеглядят.*

*Ни ушей, ни взоров лишних.  
Вот пропели петухи,  
Узанягали в вишнях  
Славят Бога пастухи.*

*Ясли тихо светят взору,  
Озарен Марии лик...  
Звездный хор к икону хору  
Слухом трепетным приник.*

*И над Ним горит высоко  
Та звезда далеких стран:  
С ней несут цари востока  
Злато, смирну и ладан.*

Афанасий Фет. 1842 г.





**В** этот вечер мальчик долго не мог заснуть. Обычно такого не бывало: едва вихрастая голова касалась подушки, сон подхватывал его и уносил в свою волшебную страну. А сегодня – все по-другому. Давно спит старший брат и младший братишко тихонько посапывает. Похоже, он уже все забыл и простил его. Мальчик откинулся на подушку и сел. «Я сам во всем виноват. Обидел младшего и даже не захотел с ним помириться! И молитва перед сном не шла на ум... Как стыдно!» Он вновь припомнил сегодняшний вечер.

Младший братишко, расшалившись, взобрался на стул и разбросал цветные карандаши. Они ярким веером рассыпались по ковру. Малыш рассмеялся, а он, старший, закричал на него, прогнал со стула, отобрал карандаши. Братик смотрел на него испуганными глазами, а потом разрыдался. Пришла мама, грустно покачала головой и увела малыша. Мальчик знал, что их ссоры и крик очень огорчают маму, и сразу же пожалел, что не сдержался. Но, когда озорник вернулся в комнату мальчиков, старший не ответил на его улыбку и отвернулся. Он и сам не понял, почему не помирился с братиком. Так и лег спать с обидой. И вот: сон убежал от мальчика.

Из-под двери пробивался свет. Наверное, мама еще не спит. Мальчик вскочил с постели и зашлепал босыми ногами по коридору. Мама сидела в кухне и что-то шила.

– Ты почему не спишь, вихрастик? – так ласково называла его мама за торчащий вихор на макушке.

Мальчик подошел поближе и уткнулся в теплые колени.

– Сынок, как же меня огорчают ваши ссоры. Надо уступать друг другу, и старшим, и маленьким. Ты же знаешь, малыш не со зла рассыпал твои карандаши, он просто хотел, чтобы была радуга, как летом.

Мальчик улыбнулся. Вот выдумщик братишко! Сейчас зима – радуги и быть не может.

– Мамочка, уже ночь, а ты еще не спишь. Что ты делаешь?

Мама таинственно улыбнулась.

– Скоро Рождество. Вот я и стараюсь угадать, кто о каких подарках мечтает. Твоя старшая сестра очень хочет пойти ко всенощной в новой юбке, как у взрослой, а младший братишко очень хотел бегемота, чтобы был, как настоящий. Знаю я и твою мечту.

– Откуда ты знаешь об этом, мы же не говорили тебе? – удивился мальчик.

– У меня есть невидимые помощники. Они всегда рядом и знают все ваши секреты и иногда потихоньку рассказывают мне о ваших мечтах. Только никому не говори об этом, пусть это будет нашей тайной.

– Мама, а что же тебе подарить на Рождество? – шепотом спросил мальчик.

Мама задумалась, затем погладила вихрастую макушку и тихо сказала:

– Я мечтаю о мире и добре в нашем доме. Но это так трудно... Ложись спать, сынок.

Она проводила мальчика в комнату, укрыла одеялом, поцеловала и перекрестила его.

– Спи, вихрастик, – сказала мама, и он тут же уснул.

Долго еще горел свет в кухне, там шила и молилась мама.



## КОЛОКОЛЬЧИКИ

утром, едва проснувшись, мальчик вскочил с постели и побежал к кроватке младшего братика. Тот открыл глаза и потянулся навстречу старшему.

- Ты прости меня, братишка, - мальчик обнял малыша, - бери мои карандаши, когда хочешь.

- Я больше не буду трогать твои вещи без спроса, правда, - сказал малыш.

В комнату вошел старший брат. Он посмотрел на младших и сказал:

- Давайте не ссориться больше, никогда.

- Да, - воскликнул вихрастик, - это будет лучшим подарком для мамы на Рождество.

Через месяц в доме зажглась рождественская елка. Большая семья: папа, мама, две сестры и три брата, вернулись домой с праздничной всеночной. Дети побежали к елке и ахнули - каждого ждал чудесный подарок, именно тот, о котором он мечтал. Когда все рассмотрели свои подарки, порадовались и сели за стол, прочтя молитву, отец спросил:



- Верно ли мы с мамой угадали ваши желания?

- Да, мы так рады, спасибо вам! - радостно закричали дети.

- Это вам спасибо, - тихо сказала мама, - вы сумели угадать и исполнить и наше самое большое желание.

- В нашей семье больше нет ссор и споров, вы действительно живете в мире друг с другом, это самая большая радость, - сказал пapa.

Это было вовсе не просто - целый месяц ни разу не поссориться, не закричать злыми словами, но дети очень хотели порадовать родителей.

Незримо витали над дружной семьей помощники - ангелы-хранители и радовались. По молитвам матери и детей они помогли им навсегда обрести мир и любовь. На землю пришло Рождество, значит, у всех должны исполняться самые добрые, самые заветные желания!

Чернакова Елена



## УГАДАЙТЕ

Вейтесь, русые стружки,  
Поджиная зиму!  
Мы готовим кормушки -  
Угадайте кому?  
Кто летает, как мячик,  
Мячик серенький мой?  
Наше дело ребячье -  
Уберечь их зимой.  
Пуховые подушки  
На осинах белы.  
Сыпьте зерна в кормушки,  
Ставьте корм на столы!  
А они нам за это  
Зорко сад сторожа,  
От вредителей летом  
Сберегут урожай.  
Вейтесь, русые стружки,  
Поджиная зиму!  
Мы готовим кормушки -  
Угадайте кому?

Зинаида Александрова

## ПИРОГ ДЛЯ ПТИЦ



Зимой птицам трудно находить пищу. Поэтому ты можешь им помочь, смастерив и вывесив кормушку в лесу, во дворе или у себя за окном. Например, такую:

Тебе понадобятся: стаканчик от йогурта, веревочка, большая игла, кулинарный жир, хлебные крошки, овес, семечки, отварной картофель.

### Порядок работы:

1. Продень сквозь дно стаканчика веревочку, закрепи ее с внутренней стороны небольшой палочкой (кусочком зубочистки).
2. Заполни стаканчик крошками, семечками, овсом, отварным картофелем.
3. Попроси взрослого растопить жир. Влей его в стаканчик и размешай.
4. Дай жиру застыть. Потом подвесь стаканчик вверх дном на веревочке.



# ПРАЗДНИК В ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЕ

В воскресной школе традиционно проходит Рождественский праздник. Ребята готовятся к нему заранее: учат стихи, песнопения к празднику. Младшая группа покажет спектакль про елочку. Основная и старшая - драму про Ирода. На Рождество к нам в воскресную школу приходит Дед Мороз. Но он на празднике не основная фигура, вокруг которой все построено. Он приходит, чтобы поиграть с детьми, раздать подарки. Зачастую дети объясняют Деду Морозу - что за праздник Рождество, какие события с ним связаны.

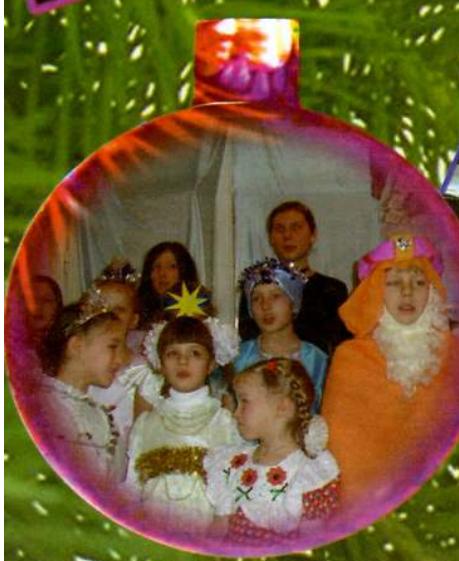
На наших праздниках всегда бывает много гостей. Родители, бабушки и дедушки приходят посмотреть на своих детей и внуков, а многие приходят, чтобы просто вместе встретить Рождество, пообщаться за праздничным столом.

Всегда бывает весело и интересно, и многие уже не мыслят Рождество или Пасху без праздника в воскресной школе.

На Святках ученики воскресной школы навещают детей гематологического отделения ЦРБ в Краснообске: дарят им подарки, показывают спектакль.

Мартынова Настя, 10 лет: «Для меня Рождество Христово - это прекрасный, светлый праздник. Вот уже несколько лет (с тех пор, как я начала посещать воскресную школу) настроение этого великого события появляется задолго до 7 января, когда начинается подготовка к утреннику: Разучивание Рождественских песенок и стихов, репетиции сказочных спектаклей. Когда же наступает день Рождества Господа нашего Иисуса Христа, в воскресной школе собираются ученики и их родители, и обязательно приходят батюшки, чтобы поздравить друг друга с этим замечательным событием.

В этот день все Улыбаются и радуются.»



# Рождественский кроссворд

1. Восточный мудрец
  2. Город, в котором родился Младенец Христос
  3. Мать Христа
  4. Что послужило Младенцу вместо колыбели?
  5. Обручник
  6. Другое название Рождественского поста
  7. Место, где родился Христос
  8. Русское название п. 7
  9. Божий вестник
  10. Один из даров восточных мудрецов
  11. Откуда пришли в Вифлеем Иосиф и Мария?
  12. Сколько восточных мудрецов пришло поклониться Христу?
  13. Куда бежала от царя Ирода семья маленького Христа?



# *Мастерим вместе с папой*

## **ШАРИК**



По материалам детского  
портала «Солнышко»  
[www.solnet.ee](http://www.solnet.ee)

Нам потребуется ёлочная игрушка синего цвета без рисунка.

Простым карандашом нанесём рисунок ёлочки, снеговика или храма.



Возьмём краски гуашь и оформим работу в цвете – распишем игрушку красками.

Возьмём блестящий клей - блёстки. Когда работа высохнет, нанесём для красоты так, как считаем нужным. Главное - не переборщить.

Теперь нам понадобится мишурка или дождик и проволока. Сделаем каркас из проволоки в форме круга. Приложим мишурку и обмотаем ниточкой по кругу.

Можно докупить цветные бантики и тоже украсить ими.

Привяжем сверху ленточку и подвесим наш сказочный шарик.

*Сделанная своими руками работа будет гораздо больше радовать, чем покупная.*

# Я и мой ПАПА

*В жизни любого мальчишки папа значит очень много. Сыновья хотят быть похожими на отцов, дорожат минутами общения с ними. Какие они, наши папы? Мы решили задать этот вопрос мальчикам нашего прихода*

**Егор**, 8 лет, рассказал: «Папа много работает и не часто с нами может заниматься. Весной мы помогаем папе копать грядки на даче. Иногда папа гуляет с нами и что-нибудь рассказывает, читает про разных святых. Папа хорошо рисует и нас учит рисовать русских богатырей. Папа и сам очень сильный.»



**Володя**, брат Егора, 13 лет: «Мне очень понравилось, когда мы с папой ездили на рыбалку и вместе радовались, когда поймали рыбу. Я люблю разговаривать с папой, когда мы с ним вдвоем едем в его родную деревню. Ехать долго, восемь часов, можно о многом поговорить. Мы больше разговариваем на патриотическую тему, я предлагаю разные планы о благополучии нашей страны, а папа слушает и вносит свои изменения. Еще люблю смотреть, как папа делает богатыря из пластика, как соблюдает пропорции, стараюсь запомнить. Можно много рассказывать о папе, самое главное, что мне нравится, это его патриотическое мировоззрение, и в нас он воспитывает патриотов.»

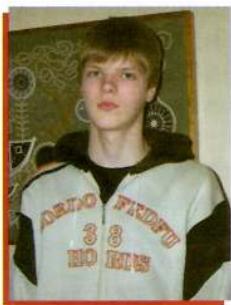


**Автон**, 17 лет: «Папа редко бывает дома, в основном вечером, он очень много работает. Мы разговариваем за чаем, папа всегда спрашивает, как учеба. В этом году мы ездили в Екатеринбург в паломническую поездку, были в монастыре и на Ганиной яме, на месте гибели Царственных мучеников. Папа очень почитает Царскую семью, и я тоже. Мой папа очень хороший, он не любит терять время попусту, очень работящий, я хочу в этом быть похожим на него.»



**Миша**, 10 лет: «Однажды мы с папой зимой пошли гулять. Мы думали, во что бы нам поиграть. Тогда папа предложил: давайте построим крепость. Мы нашли кучу снега, которую нагреб трактор и стали строить с папой из снежных камней крепость. Она получилась очень красивая, в ней даже были окна. С нами были двоюродные братья. Мы разделились на две команды: одни нападали, а другие защищали крепость. Мы очень весело провели время.

А еще я запомнил, как однажды папа с одноклассниками моей сестры Даши и со мной играл сначала в разные игры, а потом мы играли в казаков-разбойников. Всем очень понравилось.



Еще я люблю ездить к папе на работу. Он работает врачом.»

**Степан**, 7 лет: «Однажды мы с папой отправились на прогулку по нашему поселку. Я был на велосипеде, а папа пешком. Мы долго гуляли – обхехали весь Краснообск!

На работе мой папа ездит на большом КАМАЗе, иногда и меня с собой берет. Летом мы ездили с ним в командировку на Урал на несколько дней.

Папа научил меня различать разные модели автомобилей, играть в футбол, кататься на лыжах и коньках. А еще мы с папой строим деревянный домик из палочек от мороженого.»



**Саша**, 11 лет: «Папа у меня добрый и строгий. Жалеет меня, делится чем-нибудь вкусным. Мы с ним играем, боремся, он учит меня приемам. Один раз мы готовили с ним уху по книжке. Вкусная получилась. Еще мы с папой любим играть в морской бой и читать вместе книжки.»



*Отношение к занятиям спортом в православной среде неоднозначное. Особенно это относится к детскому спорту. Мы решили узнать мнение специалиста, прихожанина нашего храма, мастера спорта по борьбе дзю-до и самбо, тренера-преподавателя Сергея Анатольевича Чернакова*

## ПРАВОСЛАВНЫЕ ДЕТИ и СПОРТ

— Сергей Анатольевич, Вы преподаете силовой вид спорта. Не кажется ли Вам, что это развивает в подростках агрессивность?

— Нет, конечно. В нашем виде спорта тренировки, соревнования происходят по определенным жестким правилам. Любая попытка агрессии, грубости, неуважения к сопернику пресекается сразу, а если это происходит на соревнованиях, то спортсмен просто снимается с соревнований. Рукопожатие в самбо, поклон в дзю-до перед началом схватки не только ритуал, но знак того, что противники уважают друг друга и готовы к честной борьбе, где побеждает тот, кто сильнее, кто больше тренировался. Спорт не воспитывает агрессию, а пресекает ее, ограничивая правилами. Наконец, просто представьте полтора часа напряженной тренировки, когда ребенок по-настоящему выложился физически. У него просто сил не остается на какую-либо агрессию. Конечно, дети приходят разные — и зажатые, и, наоборот, напористые, к каждому требуется индивидуальный подход. Есть ребята, которые приходят в секцию, потому что их кто-то обидел на улице, во дворе, они хотят научиться постоять за себя. Но, когда они уже научились простым приемам, в них появляется чувство уверенности в себе. Им не надо доказывать, что они сильнее других, потому что так и есть на самом деле. Агрессивность гасится в искусстве борьбы.



Борьба — это такое же искусство, как живопись или музыка, и когда к тренеру попадает талантливый ученик, то цель педагога — развивать его всесторонне, а не просто научить выполнять какие-то эффективные приемы.

— Какие качества развивает в детях занятие спортом?

— Прежде всего, целеустремленность, дисциплинированность, умение жить по правилам. Дети получают навыки личной гигиены, приучаются к постоянному ежедневному физическому труду. Не секрет, что полноценная физическая нагрузка в современных городских условиях невозможна. Мы не пашем, не рубим дрова, а когда мальчишки становятся подростками, полноценные нагрузки для них обязательны. В этом возрастном периоде ребенку просто необходимо реализовать потребность в движении. Лучше, если это занятия в спортивном зале, под руководством тренера, чем сомнительные приключения на улице. Спорт учит терпимости, умению уважать чужую точку зрения. Непросто пожать руку сопернику, если ты проиграл, но это надо сделать, переступить через обиду, самолюбие. В спортивную секцию приходят ребята из самых разных семей, даже из разных культур, непросто бывает поддерживать дух коллективизма, но научить детей дружить, общаться друг с другом — важнейшая задача для тренера. Победы на соревнованиях одного становятся радостным событием для всей команды. Это как в хорошей семье: получил пятерку — за тебя все радуются.

— Не кажется ли Вам, что занятия спортом формируют излишнее честолюбие?

— А разве стремление учиться лучше всех не формирует честолюбие? Это не от занятий спортом зависит, а совсем от других вещей. Все зависит от того, для чего человек стремится стать первым. Можно для себя, а можно за свою спортившколу, за город, за страну, через боль и большой труд. Более того, занятия спортом, участие в соревнованиях учат ребенка оценивать себя трезво, что ты можешь, чего достиг, чему научился, а что еще предстоит постичь. Есть дети, для которых победа — самоцель, но тогда это не только в спорте происходит, но и во всех других сферах. С такими ребятами сложно работать, как правило, трудиться упорно они не хотят, но без ежедневных усилий победы не бывает. И это задача не только тренера, но в большей степени семьи, родителей. Тренер может подсказать, что настороживает его в ребенке, но формирует духовный мир семья. Спорт — только помощник в этом трудном деле.



# ЧУДО-



*У прихожанина нашего храма Василия Ерохова необычное увлечение, он делает из пластика и других материалов солдатиков, русских богатырей. Его богатырь – настоящее произведение искусства, но мастер говорит, что делать подобные игрушки несложно, можно брать и более простую форму.*

# БОГАТЫРИ

За образец берется рисунок или готовый солдатик. Вначале изготавливается проволочный каркас – человечек из проволоки с соблюдением пропорций.

Так, голова должна составлять 1/6 часть туловища у среднего русского человека. На проволочный каркас налепливается пластика, можно использовать разноцветную, а можно раскрасить человечка потом красками. Работать с пластикой легко, почти так же, как с пластилином. Готовую форму помещают в духовку и обжигают при температуре 120 градусов.

Можно выполнить солдатика из других материалов, например, из олова или эпоксидной смолы. Для этого изготавливается форма из обычного автомобильного герметика. На нем с двух сторон делается оттиск пластикового солдатика, затем половинки промазываются краской и соединяются. В отверстие



заливается олово или смола, олово легко плавится на обычной печке. Когда заливка остывает и затвердеет, форма разнимается. Но можно делать солдатиков и только из пластики, они получаются достаточно прочные и легкие. В магазине нет солдатиков в

образе русского богатыря, но сделать их можно и дома, выполнив просто наметки костюма, главное, чтобы образ был узнаваемый.

*Сделайте чудо-богатырей вместе с сыном и поиграйте с ним! Это может стать незабываемым рождественским подарком.*

## МУЖСКИЕ СЕКРЕТЫ

**АННАСОВЫЙ САЛАТ** Необходимо: 1 банка консервированных ананасов, сыр 200 гр, чеснок 2-3 зубчика, майонез. Ананасы вытащить из банки и мелко порезать, сыр потереть на мелкой терке, выдавить чеснок, заправить майонезом.

**СЫРНИКИ** Творог (2 пачки) перекрутить ч/з мясорубку, добавить сахар 100 гр, манку 100 гр, 1 яйцо, пачку ванилина. Сформировать из массы шарики, затем лепешечки, обвалять их в муке и обжарить в масле с обеих сторон до румяной корочки.

**ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ** Отварить картофель, растолочь, разделить массу на 2 части, одну часть выложить на лист, смазанный маслом и обсыпанный сухарями, выровнять и выложить мясной фарш. Сверху - остальной картофель, слой сметаны и сухари. Запечь в духовке до румяной корочки.

Фарш: взять готовый фарш или перекрутить мясо на мясорубке, посолить, поперчить, обжарить, отдельно пассеровать лук. Смешать мясо и лук и перекрутить на мясорубке.

**ШАРИКИ ИЗ СЛАДКИХ КРОШЕК** Масло сливочное 150 г, сахар 150 г, сладкая крошка из песочных коржей или печенья 150 г, яйца 2 шт., ванилин 2 г, ром или коньяк 30 г.

В масло, растертое с сахаром добела, добавить крошки (часть крошек оставить для обкатки шариков), ром, ванилин. Все тщательно перемешать, затем массу выложить на доску, раскатать в виде колбасок, нарезать их на кусочки, обвалять в сладкой крошке и уложить в бумажные корзиночки.

**Что может сделать мужчина у себя дома?** Конечно, многие считают, что дом – это сфера деятельности женщины. Но ведь в доме столько повседневных дел, которые требуют мужских рук. Настоящий хозяин дома не может всецело полагаться и зависеть от различных «служб быта»: он сам может и кран починить, и повесить люстру, и шурп ввернуть для картины, и гостей принять и накормить. Многие мужчины очень хорошо и вкусно готовят, особенно мясные блюда. Мы попросили мужчин-прихожан нашего храма поделиться своими «фирменными» рецептами блюд и советами по хозяйству

**БЕЗ ПЫЛИ...** Чтобы при сверлении отверстий электродрелью не сыпалась пыль от бетона, надо взять пылесос, снять насадку для ковров, включить на полную мощность, подставить сопло непосредственно под планируемое отверстие. Конечно, без помощника вам не обойтись – это может быть старший сын, жена и даже теща.

Если нужна **ПРОБКА ДЛЯ ШУРУПА**, используйте в качестве ее кусочек цветного карандаша. Шуруп по грифелю ввинчивается свободно и держится прочно.

**РЕЗАТЬ РЕЗИНУ** нужно смочив ее, или нож водой. Разницу почувствуете сразу.

Пластмассовые застежки **«МОЛНИЯ» НА ОБУВИ** иногда начинают сами расходится. Чтобы восстановить их работоспособность, нужно расстегнуть «молнию», смочить её зубчики раствором канифоли в спирте (флюс для пайки) и дать подсохнуть часа два. Застежка станет работать надежно. Со временем операцию можно повторить.

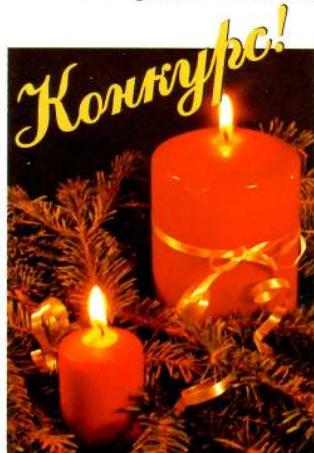
## Советуем прочитать

С давних времен любимым семейным чтением в России были жития святых. Книги о деяниях и подвигах мучеников и подвижников укрепляли в вере, подавали утешение в трудные минуты, наставляли и поучали. Не утратили актуальности эти книги и в наше время. Особенный интерес вызывают жития святых — наших современников. В 1993 году на Светлый праздник Пасхи в Оптиной пустыни произошло страшное убийство трех иноков. Ранним Пасхальным утром были убиты ритуальным ножом о. Василий, о. Трофим, о. Ферапонт. Книга Нины Павловой **Пасха красная**: о трех Оптинских новомучениниках, убиенных на Пасху 1993 года. - М.: Адрес-Пресс, 2004. - 416 с. составлена из воспоминаний об этих трех людях, их дневников, записок, фотографий. Разными были их судьбы и пути к вере. Инок Ферапонт из далекого таежного поселка, по воспоминаниям, был необычайно одарен мистически, изучал боевые искусства Востока, долго работал лесником и усиленно искал истинной веры, был тихим, почти незаметным в монастыре. Инок Трофим — богатырь сибиряк, за любую, самую тяжелую работу брался споро и весело. Он очень любил людей и всякий для него был добрым человеком. Иеромонах Василий — в миру мастер спорта, лидер, сильная личность, богато одарен от природы. Он писал талантливые стихи, в Оптиной любили его проповеди. Очень разные люди, они выполнили заповедь, возлюбив Господа Бога больше жизни.

Игумен Евмений **О побеждающем Христианстве**. — М.: Свет Православия, 2006. — 408 с. — это сборник статей, интервью, проповедей известного православного публициста, по мирской профессии — психолога, настоятеля Макарiev-Решемского монастыря. Книга направлена в первую очередь на воспитание у православного христианина активной жизненной позиции. Автор напоминает нам о призывае Господа быть "солью земли" и "светом мира". Христианство — не предание старины, не история, а насущная жизнь сегодняшних людей, которые могут и должны нести в мир свет истинной веры. Не жаловаться на непонимание, не бояться, а жить в миру как воин Христов призывает автор. Книга легко читается, написана живым, ярким языком и будет интересна как молодежи, так и представителям старшего поколения.

**Творчество Лидии Чарской** было широко известно в начале двадцатого века. Ее новые книги для детей и юношества мгновенно исчезали с прилавков магазинов, повести и рассказы переводились на многие европейские языки. С приходом советской власти книги Чарской были запрещены к печати, изъяты из библиотек из-за христианского содержания ее произведений. Прошел век, и ее творчество вернулось из незаслуженного забвения. Писательница простым и понятным языком говорит с читателями о вечном — о любви, о дружбе, о вере и доброте. Чарской удалось очень точно описать психологию девочки-подростка, с переживаниями и коллизиями, свойственными этому возрасту. Ее книги адресованы в первую очередь девочкам, но они написаны так интересно, что могут стать любимым семейным чтением.

В лавке в продаже имеются высококачественные фотографии Царской семьи и календари на 2007 г.



## Журнал «Православная семья» объявляет конкурс «Православный праздник в семье»

Условия конкурса:

- 1) прислать фотографию вашей семьи
- 2) написать рассказ о праздновании в вашей семье Рождества, Пасхи, других церковных праздников, именин, можно написать об историях, произошедших в эти праздники в вашей семье

Лучшие работы будут опубликованы

**Письма направлять по адресу:** 630501 НСО, Новосибирский р-н, п. Краснообск, а/я 598 или лично приносить иерею Дионисию Михалеву



Журнал «Православная семья», издание воскресной школы Сергиево-Казанского храма п. Краснообск. Одобрено издательским советом Новосибирской епархии Русской Православной церкви. Издается на пожертвования прихожан.

**Просим не использовать журнал в хозяйственных целях. Если он стал вам не нужен, принесите его в храм или подарите другим людям.**

Главный редактор: иерей Дионисий Михалев  
Редактор: Лютина Ю.В. Редакционный совет: Тихобаев Ю.П., Чернакова Е.О., Каргополова Е.В.  
Рецензент: протоиерей Виталий Бочкарев  
Дизайн и верстка: Смирнова Л.В.  
Тел. (383) 348-25-03, 348-53-70  
E-mail: [serg774@yandex.ru](mailto:serg774@yandex.ru)  
Печать: ООО "Хромопринт" Тираж 998 экз.



## РИСУНКИ УЧЕНИКОВ

## ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ

