



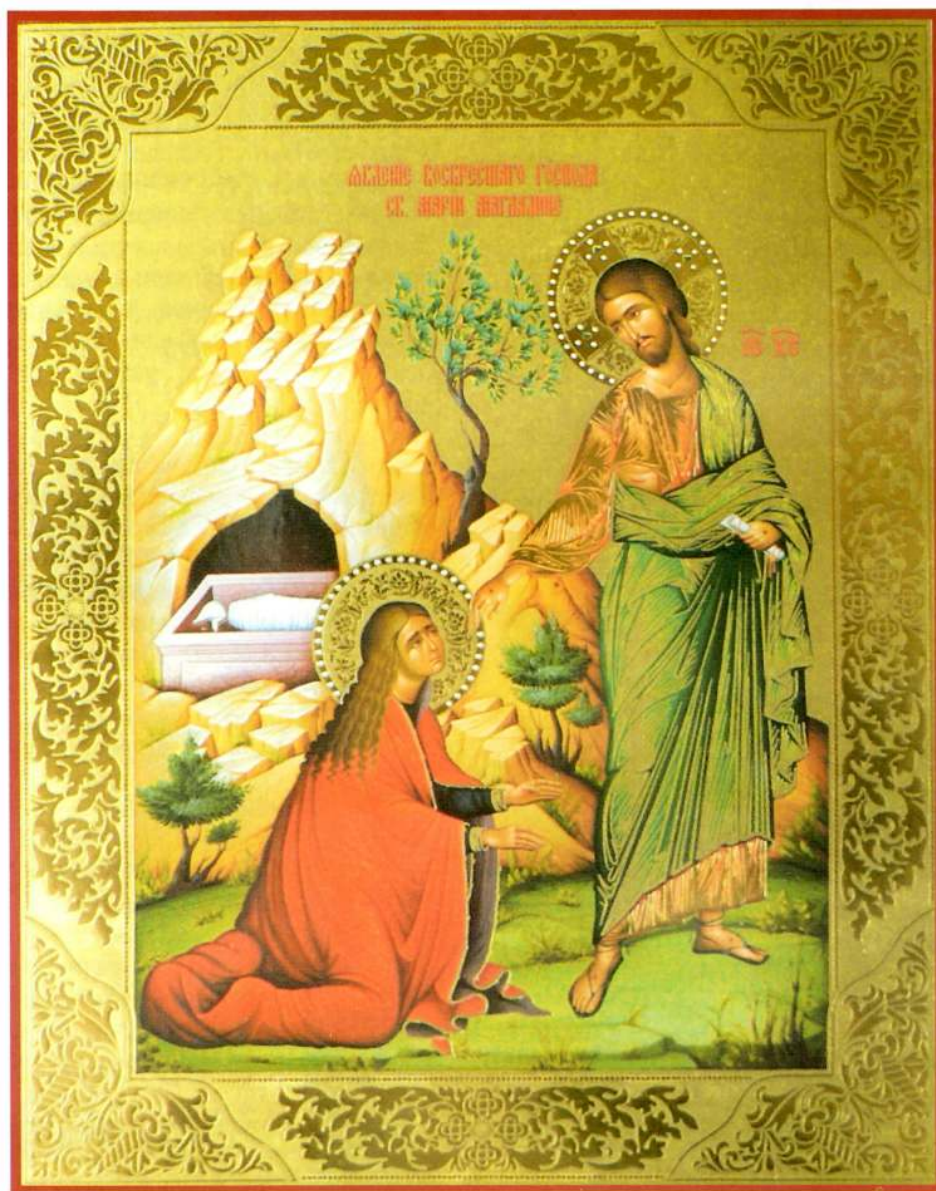
«В главном - единство, в спорном - свобода, во всем - любовь»

Блаженный Августин

ИЗДАНИЕ ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ СЕРГИЕВО-КАЗАНСКОГО ХРАМА П. КРАСНООБСК

# ПРАВОСЛАВНАЯ 4/2006 СЕМЬЯ

Выпускается по благословению Высокопреосвященнейшего Тихона, архиепископа Новосибирского и Бердского



## Величание

Величаем ты, мироносице святая  
равноапостольная Марие Магдалино,  
и чтим болезни и труды твоя,  
имиже трудилася еси  
во благовестии Христове

## Тропарь Марии Магдалине, Мироносице

Христу, нас ради от Девы рождшемуся,  
честная Магдалино Марие, последовала еси,  
Того оправдания и законы хранящи: темже днесь  
всесвятую твою память празднующе,  
грехов разрешение молитвами твоими приемлем

В современном мире подавляющее большинство людей весьма туманно представляют себе отношение Православной Церкви к тем или иным аспектам жизни. Немногие, даже из церковных людей, знают о том, что существует документ, принятый Освященным Архиерейским Собором Русской Православной Церкви в 2000 году, «Основы социальной концепции Русской Православной Церкви», который излагает базовые положения ее учения по вопросам церковно-государственных отношений и по ряду современных общественно значимых проблем. Документ также отражает официальную позицию Московского Патриархата по этим вопросам.

Чтобы восполнить этот пробел, редакция журнала «Православная семья» начинает публикацию выдержек из этого документа. Посвящая осенний номер теме «Роль женщины в современном обществе», мы решили сначала обратиться к официальным источникам.

Глава X.

### Вопросы личной, семейной и общественной нравственности

**Х.5. В дохристианском мире бытовало представление о женщине как о существе низшего порядка в сравнении с мужчиной. Церковь Христова во всей полноте раскрыла достоинство и призвание женщины, дав им глубокое религиозное обоснование, вершиной которого является почитание Пресвятой Богородицы. По православному учению, благодатная Мария, благоденствующая между женами (Лк. 1. 28), явила Собою ту высшую степень нравственной чистоты, духовного совершенства и святости, до которой смогло подняться человечество и которая превосходит достоинство ангельских чинов. В Ее лице освящается материнство и утверждается важность женского начала. При участии Матери Божией совершается тайна Воплощения; тем самым Она становится причастной к делу спасения и возрождения человечества. Церковь высоко почитает евангельских жен-мироносиц, а также многочисленные лики христианок, прославленных подвигами мученичества, исповедничества и праведности. С самого начала бытия церковной общины женщина деятельно участвует в ее устройении, в литургической жизни, в трудах миссии, проповедничества, воспитания, благотворительности.**

Высоко оценивая общественную роль женщин и приветствуя их политическое, культурное и социальное равноправие с мужчинами, Церковь одновременно противостоит тенденции к умалению роли женщины как супруги и матери. Фундаментальное равенство достоинства полов не упраздняет их естественного различия и не означает тождества их призваний как в семье, так и в обществе. В частности, Церковь не может превратно толковать слова апостола Павла об особой ответственности мужа, который призван быть «главою жены», любящим ее, как Христос любит Свою Церковь, а также о призвании жены повиноваться мужу, как Церковь повинует Христу (Еф. 5. 22-23; Кол. 3. 18). В этих словах речь идет, ко-



нечно же, не о деспотизме мужа или закрепощении жены, но о первенстве в ответственности, заботе и любви; не следует также забывать, что все христиане призваны к взаимному «повиновению друг другу в страхе Божию» (Еф. 5. 21). Поэтому «ни муж без жены, ни жена без мужа, в Господе. Ибо, как жена от мужа, так и муж через жену; все же — от Бога» (1 Кор. 11. 11-12).

Представители некоторых общественных течений склонны принижать, а иногда и вовсе отрицать значение брака и института семьи, уделяя главное внимание общественно значимой деятельности женщин, в том числе несовместимой или мало совместимой с женской природой (например, работы, связанной с тяжелым физическим трудом). Нередки призывы к искусственному уравниванию участия женщин и мужчин в каждой сфере человеческой деятельности. Церковь же усматривает назначение женщины не в простом подражании мужчине и не в соревновании с ним, а в развитии всех дарованных ей от Господа способностей, в том числе присущих только ее естеству. Не делая акцент лишь на системе распределения общественных функций, христианская антропология отводит женщине гораздо более высокое место, чем современные безрелигиозные представления. Стремление уничтожить или свести к минимуму естественные различия в общественной сфере не свойственно церковному разуму. *Половые различия, подобно различиям социальным и этническим, не затрудняют доступа ко спасению, которое Христос принес для всех людей: «Нет уже Иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужеского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Гал. 3. 28).* Однако это сотериологическое утверждение не означает искусственного обеднения человеческого разнообразия и не должно быть механически переносимо на любые общественные отношения.

По материалам книги «Русская церковь на рубеже веков. Юбилейный Архиерейский Собор Московской Патриархии» С-Пб. — «Царское дело» — 2001 г.





## ЖЕНЩИНЫ, ХРАНИТЕ ПРАВДУ РУССКУЮ

*В русской истории были страшные периоды, когда мужчины в своем большинстве становились как бы окаменелыми, нечувственными, теряли связь с Богом, Церковью, со своей собственной культурой. В радостном исступлении они крушили храмы, убивали духовенство... Так было в прошедшие десятилетия.*

**И** вот именно в эти годы выделились из российской среды женщины, которых в народной среде называли бабушками. Они и стали хранительницами отечественной традиции духа. И это — Православие. Над ними смеялись, их травили «за отсталость», пророчили скорый конец. Но русская женщина молилась, молчала, терпела. Молчала так же, как ее святые сестры во Христе, которые остались около Распятого Господа на Голгофе, когда апостолы разбежались от страха.

Наши бабушки, по сути, тоже жены-мироносицы, мироносицы России. Их любовь к Богу, их инстинкт хранения отечественной традиции оказались сильнее страха смерти и гонений. Кстати, еще в 10-е годы философ Василий Розанов, предсказывая грядущую трагедию, взывал: «Женщины, храните правду русскую — ее некому больше хранить».

Душа женщины имеет особые дарования — она пластична, чувствительна, невероятно терпелива. Много из того, что свято для сердца русского, — имеет женскую природу: Родина, Волга, Земля. Но есть верх целомудрия и правды, само совершенство женского начала — Дева Мария, Богородица. Однако в последние годы стыдливость и скромность стали как бы не в моде. Блуд и тщеславие, спесь и зависть, сплетни, пьянство, истеричность — все это признаки нравственного падения женщины, приметы ее недостойности.

Признаком несостоятельности женщины является также и ее духовная бездомность. Что это значит? Иная имеет достаток, мужа, детей, хорошую квартиру, но все рвется вон из дома. А дома не убрано, дети голодные и хватают что попало из холодильника, растут, как трава. Муж ходит в мятой одежде и тоже полуголодный. Она же где-то все «созидает», «общается», «имеет друзей». Отсутствие чувства дома у женщины — большая беда, настоящий крест для семьи. Это нравственная порча. Да, многие женщины вынуждены сегодня зарабатывать на хлеб. Но у одной дома порядок,

ибо она ощущает себя всегда матерью и женой. Другая же, если и находится дома, то все мечтает, зеваает, ходит до обеда в халате. Или возьмется страдать — неизвестно почему. Находятся еще и такие, которые оправдывают свою лень тем, что якобы «в Боге». Если ты в Боге, послужи ближнему, наведи порядок, создай уют, последи за детьми. А молитва не уйдет — прибирайся и молись. У иной хорошей хозяйки в доме может и не быть дорогих вещей, а всегда красиво, чисто, свежо, сама она радостна, приветлива, не выставляет напоказ своей скорби. А ведь у каждой женщины есть своя беда, свое страдание.

Вспомним в заключение мудрый и прекрасный совет из Святого Писания. Апостол Петр, обращаясь к женщине, пишет: «Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно перед Богом.»

*Протоиерей Борис Нечипоров. 1998 год.  
Из сборника «О женщина! Велика вера твоя».*



## ПРЕЖДЕ — АДАМ, А ПОТОМ — ЕВА

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

**В**сем нам приходилось слышать, как кого-то зовут «подкаблучником». Что означает это слово — нет нужды объяснять. Оно рисует перед нами образ забитого, виновато смотрящего мужичка, который, то ли в силу своего характера (необязательно плохого), то ли по вине глобальных обстоятельств, оказался под довлеющим влиянием женской воли. К этому образу пририсовывается образ женщины, фертом стоящей над своей жертвой, грозно нахмурившей брови, в одной руке скалка: «Я же сказала, на Алтай ты не поедешь!». Приходилось вам такое видеть? Шутки шутками, а проблема женского главенства (иногда и откровенной тирании) действительно существует. И она стара как мир. Естественна ли ситуация, когда в обществе или в семье или в церковной общине(!) главенствует женщина? Может ли она быть главой мужу? Об этом и хотелось сказать несколько слов.

Начнем сначала. Что говорит нам Писание о женщине? Откровение свидетельствует, что, как и мужчина, женщина создана Богом. Женщине наравне с мужчиной оказана великая честь — быть образом своего Создателя: «И сотворил Бог человека по образу Своему...мужчину и женщину сотворил их» (Быт.1:27). Женщина, как и мужчина, несет ответственность перед будущими поколениями. Она призвана, как и мужчина, быть хозяйкой Земли: «...И благословил их Бог, и сказал: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над... всяким животным» (ст.28). Женщина — помощница мужчине. Она единоприродна Адаму, т.к. создана из его ребра, и призвана вместе с ним «возделывать...и хранить» Эдемский сад. Оба они принадлежат друг другу и дополняют друг друга. Разделяя вместе с Адамом честь и равенство перед Богом, ибо вместе они призваны к богообщению и Вечной Жизни, женщина вместе с тем имеет дарования свойственные только ее природе: быть матерью и вдохновлять мужа на свершение воли Божьей.

Именно таково призвание женщины. Несмотря на все выше перечисленные ее достоинства, в первых двух главах книги Бытия, повествующих о сотворении прародителей, вы нигде не найдете указания на то, что женщина должна быть главой мужчине. А находим мы обратное.

В союзе мужчины и женщины ведущую роль Господь отводит мужчине. Это подтверждается как историей сотворения: сначала Адам, затем Ева (имя женщине, как и прочим творениям также дано Адамом), так и историей

грехопадения: Господь прежде спрашивает с Адама, хотя первой перед искушением не устояла Ева. В очах Божьих во всем главную ответственность несет мужчина. Поэтому, рассуждая об истории спасения, ап. Павел говорит прежде всего о грехе и преступлении Адама, навлекшем на все человечество смерть и проклятие (Рим.5:12-21). И только когда речь заходит о поведении жен, ап. Павел указывает на то, что женщина первой впала в искушение (1 Тим. 2:14). Доминирующее положение мужчины подтверждается и тем, что ради спасения людей Сын Божий воспринял человеческое естество мужского пола.

В раю Адам и Ева пребывали в невинности и взаимной искренней любви: «И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились» (Быт.2:25). Иными стали их отношения после грехопадения. Если главным предназначением мужчины стала работа, то женщине предназначено рожать детей, быть матерью, что связано с болью и страданиями. Однако она будет испытывать «влечение к мужу своему», а он — господствовать над ней (Быт. 3:16). Подчинение женщины мужчине, основанное на любви, сменилось его господством над ней.

Взаимоотношения людей в падшем мире окрашены своекорыстием: очень часто люди относятся друг к другу как к средству, а не как к цели. Гордость и себялюбие породили взаимное недоверие,

вражду, страдание и смерть. От этого все наши беды. Потеряв Бога, люди потеряли себя.

И именно гордость стоит за стремлением женщины верховодить мужчиной. Конечно, та же гордыня проявляется и тогда, когда мужчина, попирая достоинство и свободу женщины, грубит или причиняет ей боль. И никакой природный статус не оправдывает его. Ужасно, когда муж свирепствует над своей женой. Унижает или бьет ее. С этим не поспоришь. Но, все же, согласитесь, еще более удручающей, неестественной выглядит та картинка, что я изобразил вначале: жена со скалкой и затюканный муж. Пусть этот образ немного утрирован, но определенная правда в нем все же есть.

Когда я в детстве смотрел мультфильм про Золушку, я негодовал, глядя на то, как изгаляется злая мачеха над бедной падчерицей. Чуть повзрослев, я стал негодовать на отца Золушки, который вроде бы добряк, но никак не защищает свою дочь. Не защищает, потому что боится своей жены. Я думал, что такого быть не может, ведь он все же муж и отец. Но, став взрослым, я в дейст-





вительности встретил человека, который был от природы добр, но совершенно бессилён перед своей сварливой женой. Он уступал ей практически во всем, хотя от ее самодурства страдали другие. Я думал, что такая уступчивость есть смирение. Теперь я в этом сильно сомневаюсь. Впрочем, безволие мужа перед женой — это уже другая проблема.

Из главенства женщины над мужчиной никогда ничего хорошего не выходило, и выйти не может, потому что очевиднейшим образом попирается божественный закон: возвышаясь над мужчиной, женщина выходит за пределы своего естества. Сколько бед натворили женщины, стремящиеся к главенству в своих семьях. Женщины, которые вместо естественной покорности и уважения к своему мужу всеми силами пытаются отстоять свою независимость или, как им кажется, ведущую семейную или общественную роль; которые, во что бы то ни стало, хотят, что бы все было «по-моему». Сколько бед принесли обществу женщины получившие доступ к власти. Стоит хотя бы вспомнить пророков Илию и Иоанна Крестителя или свт. Иоанна Златоуста, которые пострадали по вине нечестивых цариц. А женщина в приходе? Всевозможные «богословицы», учащие всех направо и налево, в том числе и священство. Нормально ли это? Нет, ненормально. Но стоит ли ждать нормальности от тех, кто сам ненормален и живет в ненормальном мире? Думаю, что стоит.

Одна женщина заметила мне, что мужчины сами в том виноваты. И тут я вынужден согласиться. Это правда. Это мы, мужчины, виноваты в том, что нам указывают, что делать. Мы стали настолько глупыми и ленивыми, что женщины перестали чувствовать в нас свою опору. Мы затмили в себе образ Христов и при этом ждем уважения к себе. Мы забыли, что такое преданность и самоотверженная любовь, которая «не ищет своего». И этим отпугнули от себя женщин. Это мы, мужчины, не научились терпению и не помним того, что женщина — «немогущий сосуд». А потому мне приходится закончить не совсем так, как я планировал вначале. Впрочем, той же фразой, но с другим акцентом.

Братья! Мы должны помнить, что прежде Адам, а потом Ева. И спрос, следовательно, прежде всего с нас.

*Иерей Дионисий Михалев*



## Из истории Сергиево-Казанского прихода

*Из воспоминаний Утюпиной Зои Григорьевны, прихожанки.  
(Продолжение. Начало в июльском номере.)*

Свою первую «двадчатку учредителей» мы создали зимой 1991 года. Ее ядро составляли сотрудники ЦНСХБ СО РАСХН и другие активные члены патриотического движения в Краснообске. Мы стали проводить работу по распространению идей Православия и патриотизма пока еще «мирскими» методами: встречами с православными писателями и поэтами, организацией книжных выставок и библиографических обзоров по Православию и т.д.

Именно в это время были организованы встречи с редакцией журнала «Наш современник», московским поэтом и певцом В.Щукиным, командированными к нам газетой «Православная Москва», местным очень известным поэтом В. Берязевым. Нас поддерживали и часто навещали профессора: Ю.Г.Марченко, М.Н.Мельников, ныне уже ушедший от нас.

Со временем была установлена связь с епархиальным управлением, и под свое духовное покровительство нас взял протоиерей Дмитрий Будько, настоятель Вознесенского Собора, ныне архиепископ Кемеровский и Новокузнецкий Софроний. (Прим. ред.: ушедший на покой в июле 2006 года в связи с достижением 75-летия.)



Нам вторично пришлось собирать «двадчатку учредителей», готовить другие документы и подавать их на регистрацию в Горисполком, в юридический отдел.

К этому времени мы объединились с небольшой группой верующих женщин, которые посещали Вознесенский храм задолго до организации нашего «Союза...». Они влились в нашу общину и внесли тот дух, которого нам всем не хватало. Мы витали в облаках, а они просто еженедельно посещали храм, что для нас, начинающих, приравнивалось к подвигу. В эту группу входили Мария Васильевна Кузнецова, Манефа Михайловна Колупаева, Ольга Ивановна Чуркина, Валентина Яковлевна Тугунова, Татьяна Захаровна Куус и уже ушедшие от нас навсегда — Мария Петровна, Неонила Ивановна, Раиса Ивановна. В условиях тотального атеизма они сохранили, исповедали веру православную и с любовью и преданностью служили ей. С их помощью мы перешли к совершению церковных треб — крещению, освящению пасох, панихид, родительских суббот и др...

*(Продолжение следует)*





Праздники Пресвятой Богородицы — особо светлые, наполненные тихой радостью. В наших сердцах благоговение и любовь соединяются с надеждой на благое заступничество и скорую помощь Матери Божией. В горе и радости, в сомнениях и тревогах мы взываем к ней, Заступнице, и верим, что не останемся без утешения. Праздник Успения... Подумаем о человеческом смысле события. Мать, на глазах которой погиб сын. Она любила единственное дитя всем сердцем и почитала его, как Сына Божия. Он воскрес, доказав всем, что смерти нет, что человек со Христом свободен от ужаса небытия. Кому, как не матери, поверить Сыну и последовать за ним. О земной жизни Пресвятой Богородицы после Вознесения Христова осталось не очень много свидетельств в Церковном Предании. Ее жизнь посвящена была одной цели: нести людям любовь и свет Христов. **Матерь Божия не богословствовала, предоставив эту миссию апостолам, она просто жила в святости, вере и чистоте, озаряя всех, кто был рядом.** И каждый день своей земной жизни Она ждала, когда сможет соединиться со своим Сыном. Навсегда войти во святые обители, к любимому, рожденному и выращенному с терпением и трудом Сыну — эта надежда давала Ей силы, поддерживала в минуты отчаянно трудные. И вот долгожданная весть — через три дня Христос придет за Ее душой. Как возликовало сердце Матери! Скоро, совсем скоро закончится разлука, для любящей Матери нет ничего желаннее, чем всегда быть вместе с возлюбленным Сыном. В последний раз собрать возле себя тех, кто пошел за Христом, ободрить и напутствовать их — у Богородицы в эти дни главная забота не о себе, а о тех, кто рядом. Настал последний миг земной жизни, Она просто легла и мирно уснула с легкой улыбкой, полностью вверив Свою душу Господу. Теперь они навсегда вместе, душой и телом пребывает Богородица в Царствии Божиим, со Своим Сыном.

...В смерти со Христом нет страдания, есть радость соединения любящих душ, и эта любовь, лишенная корысти, страстности, эгоизма — настоящая. Мы мало умеем любить, слишком часто наша любовь даже к родным детям условна: если ты будешь послушным, если пойдешь по тому пути, который мы для тебя избрали, если, если... А когда путь, по которому идет дитя, не тот,

МАТЕРЬ ЗЕМНЫЕ И МАТЕРЬ НЕБЕСНАЯ



тем более, если в его жизни правит грех, тогда мы уже не любим его. Жалуемся, говорим, что учили только хорошему, не думаем, каково ему, нашему ребенку. Но забываем о том, что наши дети — наша плоть. И наши грехи, и грехи рода найдут отражение и в них. Великое покаяние должны принести мы и научить этому детей. Великое счастье, если на Страшном Суде сможем мы сказать, что привели детей в Царствие Божие. В своей каждодневной суетной жизни мы не слишком задумываемся о смерти, зачастую гоним от себя эту мысль, боимся ее. Слишком обременены грехами, слишком мала наша вера. Иногда только мимолетно удивляемся, как святые всегда помнили о смерти, даже спали во

гробах. Но из разных житий мы знаем, что часто и праведников смерть пугала. А Богородица ждала ее, как милости, как великой радости. Как велика была Ее любовь и сколь полным было упование на Бога! Мы просим Пресвятую Богородицу о молитвенном заступлении перед Сыном Ее и Богом нашим и верим в чудесную силу ее молитв. Мать соединилась с Сыном, обрела долгожданный покой и полноту счастья, а все мы приобрели вечную Заступницу на небесах. Только просить, хоть немного напрячь душу в молитвенном уповании за детей, за мужа, да и за себя — немножого хочет от нас Матушка Богородица. И, как в далеком детстве, когда все обиды и беды несли к маме, верим, Матушка поможет, утешит. Великим праздником Успения Пресвятой Богородицы заканчивается церковный год и вскоре великий праздник Рождества Пресвятой Богородицы год начинается. В этой близости двух полярных событий сокрыт глубокий смысл. Рождавшие детей знают, как тяжело ребенку появиться на свет. И он, и мать как — будто балансируют на границе жизни и смерти. А потом, после рождения, любое дитя — крохотное, беззащитное создание, чья жизнь очень хрупка и уязвима. Каждая мать прислушивается к тихому дыханию новорожденного и в сердце живет тревога — только бы жил! Уповаем мы только на благое заступничество Богородицы и верим, что не оставит нас, поможет, не по грехам нашим, а по милосердию своему. Богородица — особое дитя, вымоленное долгими годами праведной жизни Ее родителей, долгожданное, истинный дар Божий. Ее святые родители не руководствовались земными соображениями здравого смысла: возраст преклонный, успеет ли вырастить





ребенка, дать должное образование и тому подобными мыслями, они просто благоговейно приняли этот дар и бережно передали его Богу. Так ли мы принимаем новую жизнь? Как великий дар, или как досадную помеху, лишний груз? Сколько младенцев не увидело свет по вине не ждавших его родителей, сколько среди родившихся оказались не нужными самым близким людям... Это не про нас, думаем мы, но всегда ли сами готовы пожертвовать соображениями целесообразности, удобства и не препятствовать совершаться Божией воле в нашей жизни. Но тех, кто идет этим путем, не оставляет Матерь Божия.

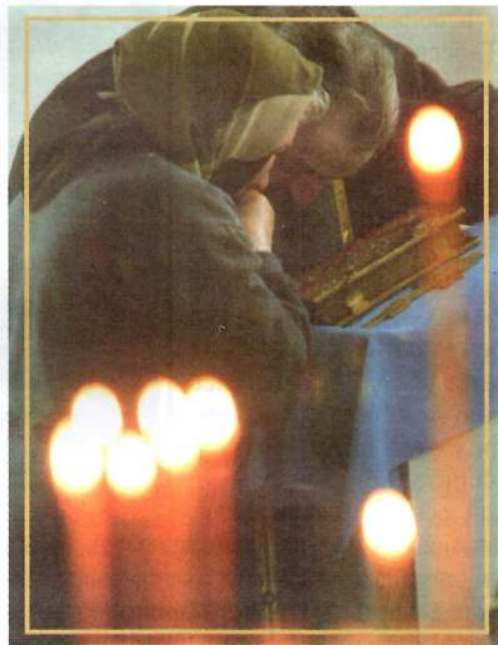
Покров — особый праздник, только у нас, в России, он стал одним из самых любимых. Мы приходим в этот день в храм не только, чтобы просить Богородицу о помощи, но и чтобы поклониться и, как можем, принести благодарные молитвы за Ее пречудное заступление. Вся наша земная жизнь, от рождения до смерти, проходит под незримым покровом Пресвятой Богородицы. Склоняется мать над кроваткой, осеняет крестом малютку и просит Пречистую покрыть колыбель пречудным Покровом Своим. Растет дитя, все дальше и дальше уходит от родительского дома, и не всегда добрые люди рядом. Опять просит мать Святую Матерь покрыть дитя невидимым Покровом, уберечь от всякого зла и спасти от греха.

*К кому, как не к любящей Матери, вознести молитву о своих детях, о семье, о себе многогрешной, кто еще может понять и принять наши страдающие сердца!* Нелегко крест материнства, и всегда был нелегким, а сейчас — в особенности. И дело тут не в материальных недостатках, наши матери, бабушки жили гораздо тяжелее, чем мы, а в том, что быть матерью стало непрестижно в современном обществе. Образование, карьера, бизнес — это важно, это достойные занятия, дети же обременяют, не дают возможности самореализоваться. Разными словами прикрывают нежелание иметь детей — бытовые, материальные сложности, работа, учеба, слабое здоровье. Но как-то от честной перед собой женщины довелось услышать: «Не хочу себе во многом отказывать». Верно, родить даже одного — значит отказать себе во многих удовольствиях, навсегда забыть о прежней жизни. А если не один, а трое, четверо или больше?

Тут и вовсе о себе забыть надо. День, как у белки в колесе: не только одеть, накормить, убрать, постирать, уроки проверить, погулять, но и хоть чуть-чуть поговорить по душам со старшим, заглянуть в глаза каждому, удивиться вместе с малышом его новому открытию, показать и красоту заката, и чисто вымытой комнаты, похвалить, приласкать, все даже перечесать трудно. Где взять сил, когда руки опускаются от незаметного, неброского, но каждодневного напряженного труда. «Царице моя всеблагая!» — из глубины души, как мольба о помощи, со слезами вырываются слова молитвы. И знаешь, что Матерь Божия придет незамедлительно, и усталость отступит, и житейские трудности станут легче. Много,

много, много раз призывают Богородицу с упованием на помощь земные матери! И без награды не остаются. Никто не способен принести нам столько радости, как наши дети. Первая улыбка, первое слово, первый шаг, школьные удачи, успешное поступление в институт — сколько таких радостных событий в жизни семьи, где растут дети. Но и такое горе, какое испытает мать, чье дитя свернуло с доброго пути, едва ли можно с чем-либо сравнить. Для православной матери — горе вдвойне. Подросли дети, и неинтересны им стали церковные службы, манят к себе соблазны. Как уберечь, как сохранить чистоту наших детей? Опять Она, Пречистая, приходит на помощь, и просим мы услышать нашу скорбь и защитить детей, послать им молитвенное заступление, вразумить, защитить. Встает на молитву мать, и не только перед иконой, а когда переделывает бесконечные домашние дела: готовит, моет, грядки пропальывает или шьет, когда уже давно спят ее детки, держа в сердце лик Пречистой Матери, молится и взывает и знает, что не напрасна надежда.

Чернакова Елена, прихожанка



### МОЛИТВА КО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ

**Ц**арице моя преблагая, надеждо моя Богородице, приятельнице сирых и странных предстательнице, скорбящих радости, обидимых покровительнице! Зриши мою беду, зриши мою скорбь, помози ми, яко немощну, окорми мя яко странна. Обиду мою веси, разреши ту, яко волиши: яко не имам инья помощи разве Тебе, ни инья предстательницы, ни влагия утешительницы, токмо Тебе, о Богомати, яко да сохраниши мя и покрыеши во веки веков. Аминь.





## О воспитании девочек в Царской семье

*Всегда интересно узнать конкретный опыт воспитания детей. Несомненно, у многодетных родителей этот опыт больше. Мы хотим вам рассказать о воспитании дочерей в семье царя Николая II, а их у него, как известно, было четверо! Тем более, что воспоминаний об этом оставлено много.*

Все, кто писали воспоминания о царской семье, отмечали, что Успехи воспитания были несомненными: «Великие княжны выросли простыми, ласковыми, образованными девушками, ни в чем не выказывающими своего положения в общении с другими» (А.А.Танеева). «Трудно представить себе более очаровательных, чистых и умных девочек» (С.К. Бухсгевден).

Один из главных секретов в воспитании был прост: отец и мать принимали своих четырех столь непохожих друг на друга дочерей такими, какими их сотворил Бог, не пытаясь «уравнять» детей или в чем-то переломить их нравы.

Воспитание дочерей в царской семье было строгим. Царевны спали на походных кроватях, каждое утро принимали холодную ванну. Государыня, сама очень скромная в одежде и в выборе причесок, не позволяла и дочерям много наряжаться.

Обратим внимание на то, что государыня занималась детьми сама — ведь постоянный контакт с матерью особенно важен для девочек. Александра Феодоровна понимала жизнерадостность юности и никогда не сдерживала девочек, если они шалили или смеялись.

Родители считали своей наиважнейшей задачей хранение целомудрия дочерей. Дочери императора Николая учились, изучали иностранные языки, играли в теннис, ездили верхом. При этом не представляли себе жизни без Церкви. И не было в их образе жизни и намека на эмансипацию. Хотя уже в те годы женский вопрос был очень актуален для России.

Зная, что дворовое окружение будет тлетворно влиять на юных девушек, Александра Феодоровна резко ограничивала их общение с придворной знатью. Ольге Николаевне лишь один раз довелось танцевать на взрослом балу. Но царевны не страдали от скуки. Летом они играли в теннис, гуляли, гребли с офице-

рами яхты или охраны. Великая княгиня Ольга Александровна (сестра императора) устраивала для них собрания молодежи. Они любили быть в семье, наслаждались этим общением, и не было им скучно друг с другом, что сейчас, к сожалению, редкость.

Конечно, в силу своего положения, великие княжны должны были иметь обязанности перед обществом. Но Александра Феодоровна понимала, что дом и семья — это то, что держится в первую очередь на женщине, и каждая девушка обязана понять это еще в детстве. Царевны были обучены рукоделию — умели хорошо шить, вышивать, вязать. Они никогда не сидели без дела. Большое внимание родители уделяли делам милосердия, благотворительности. Их дочери помогали туберкулезным больным, а когда началась I мировая война, царевны стали

сестрами милосердия, а также с большим умением ассистировали при операциях.

Конечно, времени с тех пор утекло немало. Жизнь наша очень изменилась, но общечеловеческие ценности остались неизменными. Если вдумчиво почитать о том, как воспитывались царские дети, можно извлечь для себя много полезного.

*Мы советуем родителям, у которых подрастают дочери, прочитать эти книги: Кравцова М. «Воспитание детей на примере святых царственных мучеников», сборник «Царские дети».*

Материал подготовила  
Юлия Лютина, прихожанка







### Из дневников святой мученицы и страстотерпицы царицы Александры

**Д**ля каждой жены главная обязанность — это устройство и ведение ее дома. Она должна быть великодушна и добросердечна. Женщина, чье сердце не трогает вид горя, которая не стремится помочь, когда это в ее силах, лишена одного из главных женских качеств, которые составляют основу женского естества. Настоящая женщина делит с мужем груз его забот. Что бы не случилось с мужем в течение дня, когда он входит в свой дом, он должен попасть в атмосферу любви. Другие друзья могут ему изменить, но преданность жены должна быть неизменной. Когда наступает мрак, и невзгоды обступают мужа, преданные глаза жены смотрят на мужа, как звезды надежды сияющие в темноте. Когда он сокрушен, ее улыбка помогает ему снова обрести силы, как солнечный луч распрямляет поникший цветок.

**Е**сли знание — это сила мужчины, то мягкость — это сила женщины. Небо всегда благословляет дом той, которая живет для добра. Преданная жена оказывает мужу самое полное доверие. Она от него ничего не скрывает. Она не слушает слова восхищения других, которые не может пересказать ему. Она делится с ним каждым своим чувством, надеждой, желанием, каждой радостью или огорчением. Когда она чувствует себя разочарованной или оскорбленной, она может испытать искушение найти сочувствие, рассказав о своих переживаниях близким друзьям. Более губительного ничего не может быть, как для собственных ее интересов, так и для восстановления мира и счастья в ее доме. Горести, о которых жалуются посторонним, остаются незаживающими ранами. Мудрая жена ни с кем не поделится своим тайным несчастьем, кроме своего владыки, так только он может сгладить терпением и любовью все размолвки и несогласия.

Любовь раскрывает в женщине многое, чего не видят посторонние глаза. На ее недостатки она набрасывает вуаль и преображает даже самые простенькие ее черты.



### Какой я буду мамой?..

Основное предназначение женщины быть матерью. Мы спросили у девочек 11-13 лет, которые ходят в наш храм, о том, какими они хотят быть мамами, когда вырастут.



**Маргарита, 13 лет:** «Вообще-то, я не знаю, получится ли у меня быть хорошей мамой, но я с раннего возраста стремлюсь быть доброй, заботливой, ласковой.

Как и все девочки, я катала коляски, закутывала кукол и представляла себя взрослой женщиной, уже с настоящей коляской и малышом...

Настоящая мать и жена должна быть, в первую очередь, православной христианкой, а также доброжелательной, терпеливой и заботливой...»

**Дарья, 11 лет:** «Я хочу быть доброй, в меру строгой, похожей на мою маму. Детей у меня будет столько, сколько Бог даст. Самой мне хочется, чтобы было от 3 до 5, но можно и больше. Муж — чтобы был православный, не пил, не курил, не ругался, в компании по вечерам не ходил, был добрый, умный, трудолюбивый.

Детей я буду водить в наш храм, с 3-4 лет в воскресную школу, на летнюю площадку при храме. Хочу получить хорошее образование, быть врачом. По вечерам детям буду читать книги, а когда дети подрастут — подбирать им книги для чтения. Одежду детям буду шить сама, и детей этому учить, чтобы сильно не надеялись ни на кого. У нас будет дача — чтобы дети отдыхали там и работали. Будем часто ходить с детьми к нашим родителям, с семьями братьев выезжать на природу».

**Наташа, 12 лет:** «Я хочу быть хорошей, доброй, заботливой мамой. Детей буду водить в храм на Причастие. Они будут учиться в музыкальной школе, ходить в воскресную школу. Если им будет трудно в общеобразовательной школе, я буду им помогать, объяснять уроки. Праздники будем отмечать в кругу семьи. На Рождество и Пасху пойдем сначала в храм, потом отметим праздник дома, а затем сходим на праздник в воскресную школу. Будем дружить с семьями моих сестер, ходить друг другу в гости. Если будем жить в разных городах, то хотя бы раз в год будем приезжать друг другу. Детей хочу, чтобы было двое».

Отрадно, что наши девочки уже с детства задумываются, какими они будут мамами. Мы хотим обратить внимание девочек на то, что быть мамой — это большой труд. И дело не только в уборке, стирке, приготовлении обеда. Чтобы растить детей нужно еще и много терпения, умения жертвовать своим временем и интересами.





## ПРАВОСЛАВНАЯ КАРЬЕРИСТКА

*Вновь перелистываю свой старый школьный альбом. Все мы писали, какими представляем себя в будущем. Под каждой фотографией моих юных одноклассниц - мечты. Стать классным юристом, совершить важные открытия, повидать весь мир, быть очень нужной обществу... Никто из нас не мечтал стать классной женой, сделать важные открытия в кулинарии и открыть мир для своих детей, это вовсе не казалось очень уж важным. Впереди институт и интереснейшая жизнь...*

Прошло больше двадцати лет, мы стали другими. Время расставило свои акценты и определило место каждого из нас. Есть дело, работа, более или менее успешная карьера, есть и дети, правда, семьи сохранить сумели далеко не все. Но редко, редко в глазах моих повзрослевших подруг можно увидеть тот приглушенный блеск, который присущ счастливой женщине, а все чаще виден вопрос: вроде все хорошо — любимое дело, признание, уважение, финансовая независимость, а вот что-то важное прошло мимо. И дети, у кого-то один, у кого-то двое, почему-то слишком рано начинают жить собственной отдельной жизнью, не пуская туда своих деловых мам.

Можно, конечно, сослаться на множество объективных обстоятельств, которые не позволяют женщине заниматься только семьей. Чаще говорят о необходимости самореализации, о том, что домохозяйку муж и дети воспринимают только как прислугу, что женщина теряет, как личность и это мешает ей воспитывать детей и нравиться мужу. Серьезный аргумент — финансовые проблемы, одному мужу не по силам содержать семью. Даже в православных семьях редко можно встретить жену и маму, которая не спешила бы по утрам на работу. Увы, сама такова, ни одного декретного отпуска не досидела до конца. А надо ли на самом деле?

Карьера, самореализация, безусловно, очень важные вещи. И для женщины этот путь вовсе не закрыт. Только он должен стать особым, женским путем. Вспомним, для чего Господь призвал женщину в мир: «Не хорошо быть человеку одному, сотворим ему помощника, соответственного ему». (Быт. 2, 18). Помощник — тот, кто всегда рядом, на кого можно положиться, как на самого себя, кто может принять и понять все, что тебя волнует, что особо важно. Так вот оно, женское дело! Это вовсе не просто — стать настоящей помощницей мужу. Для этого дела требуется и образование, и эрудиция, и умение принимать взвешенные решения, и такт, и дипломатич-

ность. А еще — безграничная любовь, терпение и упование на Божию волю.

Кто же лучше жены может разделить нелегкую ношу мужа? Но для этого нужно действительно искренне интересоваться его работой, а не только зарплатой. Доброе, ободряющее слово, любимое блюдо на ужин, немножко терпения, чистый, уютный дом — и у усталого мужчины будто прибавляется сил. Много можно сделать: вовремя найти нужную книгу, информацию в журнале или Интернете, просто выслушать спокойно эмоциональную речь мужа о новом проекте или служебных проблемах, часто случается, что при этом вдруг находится верное решение. Рассказывайте супругу не о том, как вы устали за день, а о том, что сегодня увидели первого в этом году снегиря или радугу после дождя, говорите о книгах, которые он мог не успеть прочитать. Дополняйте мужа своими сильными сторонами. Он суховатый «технар»? Сумейте раскрыть перед ним красоту музыки, природы, это обогатит вас двоих. Вы хорошо осведомлены о работе супруга или имеете близкую профессию? Будьте в курсе событий, чтобы тактично суметь дать краткий и дельный совет. Только не раздражаться, не жалеть себя, как рабу быта, а спокойно, с достоинством всегда быть рядом.

А кастрюлям надо отвести свое место. Это вовсе не трагедия, стоит только хорошо продумать домашний труд и не ставить во главу угла ежедневно до зеркального блеска натертые полы. Научите детей выполнять работу по дому как можно раньше, это не так трудно сделать, если мама всегда рядом. Ребенок начнет ощущать себя значимой личностью, а у вас появится время прочесть хорошую книгу, просто подумать о чем-то, кроме бытовых дел. Поверьте опыту многодетной мамы, это возможно и в большой семье с маленькими детьми, было бы желание.

Подумаем, много ли успеет жена и мать, если ежедневно по восемь и более часов она проводит вне дома, по силам ли такая нагрузка? Вечерами муж и дети видят усталую, часто раздраженную женщину, в





голове у которой в основном собственные служебные дела. Какая уж тут помощница, со своим бы справиться! Дети очень чувствуют эту «отдельность» матери и никакие уверения современных психологов о том, что профессионально состоявшуюся женщину как маму ценят больше, не убеждают. Ей некогда, ее дела — более важные. Семья как единение уже дает трещину и требуются поистине героические усилия, чтобы исправить ситуацию. По силам ли нам это? Надо ли так ломать свою, Богом данную природу?

У нас есть уникальная возможность прожить в реальности не одну, а несколько жизней, разделив труды супруга и взрастив детей. Вы мечтали о карьере пианистки? Развивайте музыкальный слух ваших детей, и кто-то из них, возможно, порадует вас успехами в музыке. Мечтали стать руководителем? Разделите служебные заботы мужа, искренне пытайтесь их понять, и тогда его служебный успех станет и вашим. Изучите основы семейной экономики, творчески подходите к бытовым делам, и финансовое положение не замедлит улучшиться.

Непросто построить такую «карьеру», иногда руки опускаются от усталости и будто все усилия напрасны. Но есть у женщины чудная Заступница. Пресвятая Богородица, которая стала истинной помощницей своему Божественному Сыну, Она для всех нас образ истинного служения. Помогать всю жизнь, незаметно, кротко, до конца преданно, не ожидая признаний и наград, быть в тени, терпеть, смиряться и при этом глубоко верить и принимать путь Сына, следовать за ним и после Его земной жизни — больше этого сделать невозможно. По Божией воле, приходит Богородица на помощь женщинам, с верою прибегающим под Ее святой Покров. И сразу легче ноша, и становятся другими глаза.

*Бывшая карьеристка*



## Ваше мнение

«Должна ли женщина работать?» — с этим вопросом мы обратились к прихожанам нашего храма:

**Дмитрий, отец одного ребенка:**

Женщина должна сама решить работать ей или нет. Если хочет пусть работает. Я знаю одно — «сидящая» дома женщина трудится не меньше, чем та, которая ходит на работу. Зачастую женщины и выходят на работу, потому что не выносят этого каждодневного непрерывного труда.

**Юрий, отец двух детей:**

По возможности, лучше бы женщине не работать. Хотя женщины бывают разные. Одни могут все время находиться дома, другие настолько активные, что им кроме дома, нужно еще где-то себя реализовать. Главное, чтобы это не мешало семье. А работа для женщины наиболее естественна социальная: врач, учитель, воспитатель. Работа на производстве, в торговле неестественна. А вообще, женщина должна воспитывать детей.

**Дмитрий, отец четверых детей:**

Сказано: женщина спасается чадородием. В это понятие включается не только рождение, но и воспитание детей. Поэтому, если в семье есть дети, да еще не один-два, лучше, чтобы жена занималась их воспитанием. Если детей нет, то женщина, я думаю, должна работать.

**Андрей Артемьевич, дедушка четырех внуков:**

Женщина должна работать. Ведь сказано: не работающий да не ест. Другое дело, если женщина — многодетная мать. В таком случае, если семейный бюджет позволяет, лучше ей заниматься детьми, потому что проблем много и с воспитанием, и с образованием. Я это знаю по дочери, у нее четверо детей.

**Алексей, отец двоих детей:**

Если в семье есть дети, даже один ребенок, и позволяет материальное состояние семьи, то лучше, чтобы женщина занималась их воспитанием, создавала дома уют. Причем, желательно, пока детям не исполнится лет по 9-10. Помню в детстве, когда мне было 8 лет, и я один приходил со школы домой, было очень грустно и одиноко без мамы...

**Сергей, отец троих детей:**

Как сказал Псалмопевец: «работайте Господеви». Поэтому женщина, безусловно, должна работать, но желательно дома. Ведь забота о доме, семье, детях это тоже нелегкая работа. Другое дело, если у женщины очень хорошо получается делать что-то еще, приносить пользу многим людям. Но это скорее исключение. В любом случае, работа женщины вне дома не должна мешать миру в семье.





## «ЧТО ЗА ЖЕНЩИНЫ У ХРИСТИАН!»

Ясно, что перед Богом принадлежность к тому или иному полу совершенно безразлична: Спасение обещано не мужчине или женщине, а человеку. Евангелие даровало женщине так много... С полным самоотвержением она разделяла подвиг апостольства: кроме Марии Магдалины, сколько женских имен упоминается в 16-й главе Послания к Римлянам. Затем мученичество во время гонений (мученицы Перпетуя, Иулитта, София и др.). А какое героическое требовалось терпение, чтобы сохранять брак с мужем-язычником, воспитывать детей в правилах веры и тем способствовать будущему процветанию Церкви (святые Моника, Нона, Анфуса и др.)! «Что за женщины у христиан!» - изумлялись многоопытные римляне.

Мы хотим Вам рассказать о Святой Монике.

**С**вятая Моника — это мать блаженного Августина (354-430), Епископа Гиппонского, автора Прекрасных книг о вере и Церкви. Она очень популярна на Западе и почти не известна у нас. О жизни своей матери блаж. Августин рассказал в девятой книге своей «Исповеди». Мы приводим фрагмент из этой книги.

«Воспитанная в целомудрии и воздержании, она (Моника, прим. ред.), войдя в брачный возраст, вручена была мужу, служила ему, как господину, и старалась приобрести его для Тебя (Бога, прим. ред.). О Тебе говорила ему вся статья ее, делавшая ее прекрасной для мужа: он ее уважал, любил и удивлялся ей. Она спокойно переносила его измены; никогда по этому поводу не было у нее с мужем ссор. Она ожидала, что Ты умилишься над ним и, поверив в Тебя, он станет целомудрен. А кроме того, был он человеком чрезвычайной доброты и неистовой гневливости. И она знала, что не надо противоречить разгневанному мужу не только делом, но даже словом. Когда же она видела, что он отбушевал и успокоился, она объясняла ему свой поступок; бывало ведь, что он кипятился без толку.

У многих женщин, мужа которых были гораздо обходительнее, лица бывали обезображены синяками от пощечин; в дружеской беседе обвиняли они своих мужей, а она их язык; будто в шутку давала она им серьезный совет: с той минуты, как они услышали чтение брачного контракта, должны считать его документом, превратившим их в служанок; памятуя о своем положении, не должны они заноситься перед своими господами. *Зная, с каким лютым мужем приходится ей жить, они удивлялись; неслыханно и невиданно было, чтобы Патриций побил жену или чтобы они повздорили и хоть на один день рассорились.* Они дружески расспрашивали ее, в чем причина; она учила их своему обычаю, о котором я упо-



мянул выше. Усвоившие его — благодарили, не усвоившие — терпели поношение. Нашептывания дурных служанок сначала восстановили против нее свекровь, но мать моя услужливостью, неизменным терпением и кротостью одержала над ней такую победу, что та сама пожаловалась сыну на сплетни служанок, нарушавших в доме мир между ней и невесткой, и потребовала для них наказания.

И вот, наконец, приобрела она Тебе мужа напоследок дней его; от него, христианина, она уже не плакала над тем, что терпела от него, нехристианина. Была она слугой служителей Твоих. Кто из них знал ее, те восхваляли, чтити и любили в ней Тебя, ибо чувствовали присутствие Твое в сердце ее: о нем свидетельствовала ее святая жизнь. Она была женой одного мужа, воздавала родителям своим, воспитывала сыновей своих, мучаясь, как при родах, всякий раз, когда видела, что они сбиваются с Твоего Пути.»

Посмотрите, как прост закон, который старается исполнить св. Моника. Весь он сосредоточивается в одной точке — послушание мужу. Разве она бы посмела огорчить своего мужа-язычника такого рода недовольствами: — Ты почто скоромное лопаешь? Нынче у нас Петровки. — А в воскресенье разве можно в баню ходить? Ни-ни! — А сейчас зачем на диван улегся? — Родительская суббота наступила. Шагом марш в церковь! Стариков хоть своих помянешь.

Командует, командует своим мужем наша современница. И кто только нас этому учит? Ну, родители, и родители родителей, и вообще современная атмосфера. Это есть, не спору. Но ведь есть и еще один учитель — Церковь. Вот разве бы какой пресвитер рискнул святой Монике сказать: «А ты постом мясного-то мужу не давай. Все делай как бы нечаянно, но с хитростью. Приучай, приучай своего



язычника к благочестию». Интересно, как бы она на это отреагировала?

Посмотрите, как идет по жизни эта женщина. Да, муж св. Моники — язычник, но ей и в голову не приходит, что этого можно стыдиться. Да, она ему во всем угождает. Но пусть только кто-нибудь попробует сказать дурное слово о ее Патриции! Она к этому субъекту спиной и пошла себе прочь. С какой это стати выслушивать оскорбления в адрес собственного мужа? Ну, и что, что он язычник? Все равно он хороший. *Честь мужа — честь жены, и нравственный закон не должен вступать в противоречие с уставным. Св. Моника и не знала такого противоречия, поэтому и была она счастливее наших современниц.*

И все в жизни св. Моники свершилось так, как и пообещал ученицам Христовым святой Апостол Петр: без словечка с ее стороны Церковь в лице Патриция приобрела себе еще одного верного сына. Вот как написано об этом в апостольском послании: «Также и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям, чтобы те из них, которые не покоряются слову, житием жен своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие... Так некогда и святые жены, уповавшие на Бога, украшали себя, повинувшись своим мужьям. Так Сарра повиновалась Аврааму, называя его господином. Вы — дети ее, если делаете добро и не смущаетесь ни от какого страха».

*По материалам книги Александры Соколовой «Дочь Иерусалима»*



Смерть св. Моники



Брак св. Моники

## ВОПРОСЫ БАТЮШКЕ

*Посоветуйте, пожалуйста, как можно помочь невероуквенному супругу прийти к храму, молитве? И нужно ли это делать видимым образом?*

*С уважением, Анна*

Отвечает иеромонах Иов (Гумеров),  
Насельник Сретенского монастыря

Дорогая, Анна! Долг супруги не только спасаться самой, но и помогать в этом мужу. Об этом говорит святой апостол: Ибо неверующий муж освящается женою верующею, и жена неверующая освящается мужем верующим... Почему ты знаешь, жена, не спасешь ли мужа? Или ты, муж, почему знаешь, не спасешь ли жены? Только каждый поступай так, как Бог ему определил, и каждый, как Господь призвал (1 Кор. 7:14, 16-17).

Прежде всего, нужна усиленная молитва за него. Можно это делать, не объявляя мужу. Конкретные действия (беседы, побуждение к чтению духовных книг и др.) зависят от степени внутренней готовности мужа к воцерковлению. Наибольшую помощь Вы окажите ему тогда, когда явите плоды своей духовной жизни: любовь, смирение, радость, мир, долготерпение.

*Меня весьма смущает утверждение "... да убоится жена мужа своего". Что это значит? Что, муж — мой хозяин, и я должна во всем ему потакать? А если муж оказался не совсем порядочным, эгоистичным человеком, тогда как быть? Рядом с ним превращаться в затравленное существо, лишённое своего личного мнения?*

*Ирина*

Отвечает священник Афанасий Гумеров,  
насельник Сретенского монастыря

Словом «убоится» переводчик Послания св. ап. Павла к Ефессянам на славянский язык передал греч. *phobitai*, которое имеет несколько смыслов, в том числе — чтить, уважать, заботиться. Слав. глагол «бояться» также содержит эти значения. Апостол, несомненно, имел в виду этот смысл. В этом легко убедиться, если прочитать стих полностью: «Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа» (5.33). Мужу заповедано любить жену как самого себя. Такая любовь исключает отношения господства и страха. Мы еще больше утвердимся в таком понимании, если внимательно прочтем всю пятую главу и последние стихи предшествующей: «И не оскорбляйте Святаго Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (4.30-32). С 23 стиха 5 гл. апостол говорит о том, что христианский брак строится в образ отношений между Христом и Церковью: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее» (5.25).

*Использованы материалы с сайта [www.pravoslavie.ru](http://www.pravoslavie.ru)*



Пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное (Мф. 19. 14).



## Учить или молиться?

Однажды октябрьским утром, когда небо прозрачно-хрустальное, деревья еще не полностью сбросили желтые, пурпурные, багряные листья, а воздух горьковатый и бодряще холодный, наши звонкие колокольчики Динь и Дон решили отправиться на прогулку.

– Смотри, как много детей идет в школу! – воскликнул Дон.

– Учиться – это очень интересное дело, – подхватила Динь, – как замечательно узнавать каждый день что-нибудь новое о том, как устроен Божий мир.

– Конечно, но учеба – дело непростое. Только представь, сколько нужно сделать школьнику: утром – на занятия, потом после уроков многие ходят в разные специальные школы – музыкальную, спортивную, художественную. Потом – домашние задания, чтобы выполнить их хорошо, немало времени потратить придется, может, в библиотеку сходить, за компьютером посидеть, а еще надо и маме с папой помочь, и с младшими братьями и сестрами поиграть, да и отдохнуть немного не мешает. Как же все успеть так, чтобы во всем примером для других быть, да не возгордиться при этом, и воскресный день провести, как должно – сходить на литургию утром, потом в воскресную школу, где тоже надо учиться? Нелегко приходится ребятам, – задумчиво сказал Дон.

– Разве ты забыл? Детям помогает молитва. Помнишь, перед началом учебного года в храме служили молебен для всех, кто учится, о благополучном учении. Я слышала, как некоторые ребята говорили после молебна, что теперь и заниматься не надо, помолился, и все само получится, как в сказке "По щучьему веленью". Но, наверно, это не так? – спросила Динь.

– Конечно, не так. Господь помогает только тем, кто умеет и любит трудиться. Любое доброе дело

христианин должен начинать с молитвы и делать его на совесть. Тогда и Божия помощь не замедлит. Есть даже специальная молитва об успешном учении, – объяснил Дон.

– Знаю, это молитва ко Святому Духу «Царю Небесный», ее все ребята знают! – воскликнула Динь, – а почему именно эта молитва помогает в учении?

– Помнишь, на праздник Троицы батюшка во время проповеди рассказывал, как Дух Святой сошел на апостолов и они, малограмотные рыбаки, вдруг обрели дар красноречия, научились философии, богословию и даже заговорили на разных языках, чтобы проповедовать Благою Весть во всем мире. Так для доброго дела был дан им великий дар, но всю жизнь они много трудились и даже терпели страдания и гонения. Дух Святой укреплял их так, что даже враги христиан часто проникались уважением к этим людям, глядя на их дела, и тоже становились христианами. С тех далеких времен и до наших дней Дух Святой помогает в учении всем, кто любит труд и молитвенно прибегает к помощи Божией. Ведь молитва – это тоже большой труд!

– Верно, – подхватила Динь, – с молитвой любое дело спорится. А еще можно молиться покровителю учеников, святому Сергию Радонежскому. Он сам получил чудесную помощь, когда не давалась

отроку грамота и скоро отзывается на молитвенное прошение, по Божией воле. И очень важно не забыть поблагодарить Господа за Его дары. Для этого есть молитва после учения. Давай напомним ее детям!



Благодарим Тебе, Созидателю, яко сподобил еси нас благодати Твоея, во еже внимати учению. Благослови наших начальников, родителей и учителей, ведущих нас к познанию блага, и подаждь нам силу и крепость к продолжению учения сего. Аминь.

## Верный помощник в учении

**Нижний Храм в нашем городке освящен в честь преподобного Сергия игумена Радонежского, всея России чудотворца. Именно ему молятся о помощи в учении. Вот что нам известно о его детских годах :**

**П**реподобный Сергий (в миру Варфоломей) родился 3 мая 1314 года в семье благочестивых и знатных бояр Кирилла и Марии.

В семилетнем возрасте Варфоломея отдали учиться вместе с двумя его братьями – старшим Стефаном и младшим Петром. Братья его учились успешно, но Варфоломей отставал в учении, хотя учитель и помногу занимался с ним. Родители бранили ребенка, учитель наказывал, а товарищи насмеялись над его несмышленостью. Тогда Варфоломей со слезами взмолился к Господу о даровании ему книжного разума.

Однажды отец послал Варфоломея за лошадьми в поле. По дороге он встретил старца, который стоял под дубом среди поля и совершал молитву. Варфоломей приблизился к нему и, преклонившись, стал ждать окончания молитвы старца. Тот благословил отрока, поцеловал и спросил, чего он желает. Варфоломей ответил: «Всею душой я желаю научиться грамоте, Отче святой, помолись за меня Богу, чтобы Он помог мне познать грамоту». Инок исполнил просьбу Варфоломея, вознес свою молитву к Богу и, благословляя отрока, сказал ему: «Отныне Бог дает тебе, дитя мое, уразуметь грамоту, ты превзойдешь своих братьев и сверстников». При этом старец достал сосуд и дал Варфоломею частицу просфоры: «Возьми, чадо, и съешь, – сказал он. – Это дается тебе в знамение благодати Божией и для разумения Святого Писания». Старец хотел удалиться, но Варфоломей просил его по-

сетить дом родителей. Родители с честью встретили гостя и предложили угощение. Старец ответил, что прежде следует вкусить пищи духовной, и велел их сыну читать Псалтирь. Варфоломей стал стройно читать, и родители удивились совершившейся перемене с сыном. Прощаясь, старец пророчески предсказал: «Велик будет ваш сын пред Богом и людьми. Он станет избранной обителью Святого Духа».

С тех пор святой отрок без труда читал и понимал содержание книг, хорошо учился и слушался родителей.

А молиться ему можно коротко:  
**Преподобный отче Сергие,  
моли Бога о нас!**



М.В. Нестеров. 1862-1942  
Видение отроку Варфоломею



## МАЛЬЧИК И ЛОШАДКА



**В** витрине магазина стоял красивый деревянный конь. У него были черные блестящие бока, пышный хвост, грива, совсем как настоящая, и кожаная уздечка. Люди останавливались перед витриной и любовались игрушкой.

– Смотри, настоящий красавец! – воскликнула женщина, – как раз о таком и мечтает наш малыш.

– Дороговато... – задумчиво произнес мужчина, – ну, все же сделаем ему такой подарок, семь лет – дата важная.

В одно прекрасное утро двери магазина широко распахнулись, и маленький мальчик вбежал в зал. Он напрямик кинулся к деревянному коню и воскликнул с восторгом:

– Какой чудный конь! Папа, мама, это и есть мой подарок, да?

– Да, он уже много дней ждет тебя, – сказал папа. В эту секунду деревянный конь почувствовал, что в его груди неслышно забилося сердце. Он был не просто подаренной игрушкой, с ним малышу подарили любовь, и любовь совершила чудо. «Я буду предан всем сердцем своему маленькому хозяину», – подумал конь.

Коня привезли в комнату мальчика. Здесь было много разных интересных вещей: машинки, кубики, яркие книжки с картинками. Но конь был самой красивой, самой большой игрушкой. Мальчик заботливо протер блестящие бока, пригладил гриву. Потом он осторожно забрался на широкую спину с удобным седлом и попробовал покачаться. Сначала осторожно, а потом все сильнее и сильнее он раскачивался на деревянном скакуне. Малышу казалось, что это настоящий, живой конь, и они мчатся по полям и долам. Конь был счастлив. Его серд-

це неслышно стучало в деревянной груди. Как хотелось раскачаться еще сильнее, но конь боялся, что мальчик упадет, и сдерживал себя.

Счастливые время! Утром малыш уходил в школу, конь терпеливо ждал его, а днем мальчик и конь играли вместе. Малыш качался на нем или просто сидел и читал вслух. Часто он рассказывал своему деревянному другу о разных важных событиях:

– Сегодня у меня получилась задача! А еще мы с Павликом помирились, он тоже хочет покататься на тебе, можно?

Конь ласково смотрел на мальчика и думал: «Конечно можно, я очень рад, что у тебя все хорошо.» По вечерам мальчик ставил коня поближе к своей кровати, поглаживал его гриву перед сном и желал спокойной ночи. Конь не спал, игрушки не умеют спать. Он смотрел на спокойное лицо своего хозяина и иногда по ночам замечал легкую фигуру с крыльями, склонившуюся над ним. Конь знал, что это ангел-хранитель мальчика.

Как-то раз в комнату заглянул приятель старшего брата.

– Это и есть твоя лошадь? – насмешливо сказал он, – всего-навсего деревянная лошадка для малышни! Вот мы ходим в конную школу, там действительно лошади, а это глупая детская забава!

Он ушел, а мальчик растерянно посмотрел на свой подарок:

– Действительно, детская забава, а я уже большой!

С того дня все изменилось. Конь стоял в дальнем углу детской, его бока покрылись





пылью и уже не блестели, как раньше. Он очень скучал по своему маленькому хозяину. А мальчик совсем забросил своего друга и даже не подходил к нему. Вместе со старшим братом он стал ходить в конную школу, тренер хвалил малыша, говорил, что он прирожденный наездник.

Ночью, когда весь дом затихал, конь тихонько вздыхал в своем углу. Вдруг легкий шелест послышался над его головой.

– Ты очень любишь мальчика, я вижу, как ты страдаешь, и хочу помочь.

Конь поднял голову: перед ним был ангел-хранитель малыша. Сердце сильнее забило в деревянной груди, в нем вспыхнула надежда.

– Мальчик спит, он увидит сон о своем самом преданном друге, поймет, как ты скучаешь по нему и как любишь его. Друзей нельзя бросать, даже если кто-то и сказал о них с насмешкой, – проговорил ангел и неслышно подлетел к кровати мальчика.

Наступило утро. Солнечный луч робко заглянул в комнату и добежал до кровати. Мальчик открыл глаза, вскочил с постели и бросился в угол комнаты, где стоял конь. Он обхватил руками его шею и прижался к мягкой гриве.

– Прости меня, друг, – шепнул он. Малыш провел рукой по гладкому боку и воскликнул:

– Как ты запылелся! Сейчас я приведу тебя в порядок.

Он принес мягкую тряпочку, протер лаковые бока, и они вновь ярко заблестели.

– Я никому не дам тебя в обиду. Мы всегда будем дружить.

Конь был счастлив. Он готов выполнить любое желание мальчика! Как жаль, что не так много может деревянная игрушка. Но его глаза смотрели на мальчика с такой любовью, что он чувствовал это.

– Ты почти как живой, все понимаешь, – часто говорил хозяин своему игрушечному другу.

Шли годы.. Мальчик рос, а конь как будто совсем не становился старым. Так же блестели черные бока, а грива и хвост были почти как настоящие. Подросший хозяин уже не мог кататься на его спине, но по-прежнему заботливо протирал ему бока и любил разговаривать по вечерам со своим деревянным другом. С ним он поделился заветной мечтой – работать ветеринарным врачом, лечить настоящих лошадей. Мальчик стал взрослым. Целыми днями он работал в конной школе, где когда-то занимался сам. По вечерам, усталый, он приходил домой. Навстречу выбегали дети и радовались, что папа пришел домой. В комнате его сыновей по-прежнему жил конь, дети очень любили кататься на нем, а деревянный конь очень любил своего взрослого хозяина и его семью.



## Ребусы

Подготовила Лютина Даша, 12 лет



--	--	--	--	--

--	--	--	--



## Чудо святого источника



**Н**едавно в храме после литургии звонкие колокольчики Динь и Дон услышали интересный разговор. Девочка Даша рассказывала о поездке на святой источник. Интересно стало колокольчикам, где же находится такое чудо? Решили они Дашу расспросить.

– Наверное, ты ездила очень далеко? – спросил Дон.

– Нет, источник находится в Ложке, неподалеку от города Искитима. Это около тридцати километров от нашего города. Мы давно собирались всей семьей съездить в Ложок. Родители рассказывали, что там есть целебный источник Святой ключ. Когда-то на этом месте был лагерь особого режима. Здесь размещали политических заключенных, многие из них пострадали за веру.

– А раньше ты никогда не бывала на свя-  
тых источниках? – спросила Динь.

– Бывала. Когда я была маленькой, мы ездили в Сорочий Лог, этот источник известен многим православным людям. Каждое лето мы ездим в Барнаул и обязательно бываем на Никольском источнике. Раньше там на горе был монастырь, сейчас тюрьма, а внизу в годы репрессий расстреливали священников. С тех пор и течет из горы источник. Его много раз пытались заваливать бульдозерами, но он все

равно пробивается. Многие верующие люди едут сюда за водой.

– Я читал о святых источниках в новой книге Наталии Сухиной «Куда пропали снегири?». Один из них на реке Оять возле Введено-Оятской женской обители, тоже засыпали землей, мусором. А он, по молитвам монахинь, опять пробился. Много исцелений было на этом источнике, сказал Дон, но это очень далеко от нас, возле города Санкт-Петербурга.

– В Ложок можно доехать быстро, мы поехали в воскресный день в августе, после литургии. Погода была хорошая, но было уже не жарко. На месте самого источника стоит красивая часовня. Сначала мы набрали воды, потом пошли в купальню, она расположена немного в стороне. Нужно пройти по мостику и вдоль ручья.

– Наверное, вода была холодной? – спросила Динь, я читала в той же книге, что в источнике в Пощупово вода просто ледяная, даже дыхание перехватывает.

– В купальне есть ступени, они ведут прямо вниз, в воду. Когда я ступила на первую ступень, то вода показалась просто ледяной. Источник течет из земли, и вода там всегда очень холодная.

– Не страшно было? – спросили колокольчики.





– Немножко, но я пошла в воду. Окунуться нужно три раза с головой и с молитвой "Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь". Я окунулась три раза по три, всего девять раз, стало очень хорошо, радостно.

– Мы слышали, что все, кто с верой приходят к этому источнику, получают исцеление или облегчение в болезнях, святая вода прибавляет сил, – сказал колокольчик Дон.

– Это на самом деле так. Вокруг источника очень красивая природа. Мы с подружкой гуляли вдоль ручья, вода очень чистая, рядом с ручьем лежат камни, по руслу разбросаны кочки, покрытые мхом. Когда мы снова пришли к купальне, на столе уже была разложена еда. Возле купальни сделаны навесы, столы и скамейки, даже скатерть лежит. Мы были с настоятелем нашего храма отцом Николаем. Помолились и сели за стол. Было очень хорошо.

– Как замечательно вы провели воскресный день! – воскликнули колокольчики, наверное, вы еще не раз поедете на чудесный источник, и многие прихожане нашего храма тоже приедут, чтобы с верой окунуться в целебную святую воду.



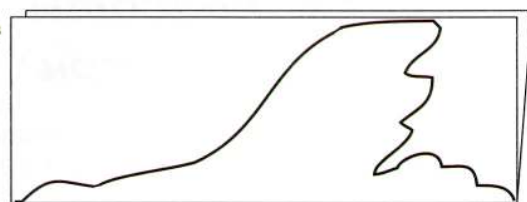
## Секреты колокольчиков



Работа выполнена Новиковой Т.П.

Знаете ли вы, ребята, когда улетают в теплые края журавли, эти удивительные птицы, ставшие для русского народа символом Родины, любви к Отечеству? Поищите ответ на этот вопрос в фенологических календарях. Мы же подскажем вам, что, по наблюдениям наших приметливых предков, последним сроком отлета журавлей был канун праздника Покрова Пресвятой Богородицы (14 октября).

Мы предлагаем вам сделать вот такую аппликацию: нужен лист серой бумаги (это осеннее небо). В нижней части листа наклейте засушенные листья это будет полоска осеннего леса, над которым летят журавлики. Силуэты журавликов (двойные или одинарные) нужно вырезать по шаблону из тонкой белой бумаги. Для журавлиного клина нужно 5-7 журавликов.



Журавлика вырезать из белого листа бумаги, сложенного пополам

## Небесные паломники

Повеяло прохладой,  
Начался листопад;  
Над опустевшим садом  
Журавлики летят.

Летят, и все сильнее  
Слышна в их кликах грусть:  
Да есть ли где роднее  
Для них земля, чем Русь?

Уж их не видно в тучах,  
Закрывших небосвод...  
Паломников летучих  
Кто за морями ждет?

Быть может, им готовы  
Прекрасные сады,  
До сей поры Христовы  
Хранящие следы.

Не высказать словами,  
Что на сердце лежит...  
Журавлики, за вами  
Душа моя летит!

Виктор Афанасьев



## О красоте, здоровье, и не только...



Последнее время повсеместно распространилась мода на «голые животы», на юбки и брюки, которые обнажают не только живот, но и поясницу. Как это влияет на здоровье?

На наш вопрос отвечает прихожанин нашего храма, заведующий эндоскопическим отделением областной больницы Дмитрий Лютин:

– Обнажая поясницу, мы открываем для холода почки. А почки – это важнейший орган мочеполовой системы. Наиболее частые заболевания при охлаждении почек – это нефрит, пиелонефрит. К тому же эти заболевания часто протекают с осложнениями. К осложнениям относятся хроническая почечная недостаточность, невынашивание беременности, развитие в дальнейшем гипертонии, гнойные заболевания, которые могут привести даже к удалению почки.

Все мы озабочены демографической ситуацией в стране, ухудшением здоровья русского народа, уменьшением продолжительности жизни. Так почему мы не можем объяснить своим дочерям и женам последствия ношения такой одежды. Ведь с голыми животами нынче ходят и школьницы, которые хотят выглядеть, как взрослые. Ведь мамы сами покупают им короткие кофточки, брюки и юбки, которые вот-вот соскользнут с бедер. А между тем, эти девочки – будущие мамы. А мама, которая щеголяла голой поясницей и животом, скорее всего, родит ослабленного ребенка, у которого могут быть различные патологии. Она станет бегать с ним по больницам, жаловаться на врачей. А винить-то надо саму себя за бездумное увлечение модой!

К тому же мода эта пришла к нам с Запада, где климат иной, чем у нас в России. Может, где-нибудь в Африке и можно ходить в одной набедренной повязке... Да только мы не в Африке, да вроде и не папуасы. У нас есть свои традиции.

## Рецепты красоты от Одри Хепберн

Звезда Голливуда Одри Хепберн возглавила список 100 самых красивых жен-щин всех времен и народов.

Мы предлагаем вам рецепты красоты от Одри Хепберн:

Чтобы губы были красивыми, говорите только добрые слова

Чтобы глаза были красивыми, ищите в людях только хорошее

Чтобы фигура была стройной, поделитесь едой с голодными.

Чтобы волосы были красивыми, пусть с прядями каждый день играет малыш

Люди больше, чем вещи, нуждаются в том, чтобы отношения с ними восстанавливать, возрождать, исправлять и никогда никого не выбрасывать и не забывать.

Старая, вы узнаете, что у вас две руки: одна - чтобы помогать себе, другая - чтобы помочь ближнему

Красота женщины - не в одеждах, которые она носит, не в ее фигуре, и не в прическе. Красота женщины должна быть видна в ее глазах, это дверь в ее сердце, то место, где живет любовь.

Настоящая красота женщины отражается в ее душе. Красота женщины проявляется в ее заботе и любви.

Красота женщины растет по мере того, как годы уходят...



## Учительницы

**П**ригласили в сельскую школу. Долго не решались, а потом вдруг и пригласили: эпидемия гриппа началась, и учителей не хватало. Пришел я в старое двухэтажное здание, строенное, похоже, еще до того, как люди повели свое родословие от обезьяны, и узнал много нового и неожиданного. Во-первых, обнаружилось, что старшеклассники читают еле-еле, словно толстовский Филлипок, – по складам.

– Чему вы удивляетесь? – спросили учительницы.  
– Дети давно уже книжек не раскрывают – теперь с утра до вечера телевизор да магнитофон...

Во-вторых, меня попросили «не напрягаться насчет души, поскольку всем цивилизованным людям известно, что человек – сумма клеток и ничего более». Заодно учительница биологии объяснила теорию эволюции: «Один побежал – стал зайцем, другой пополз – стал змеей, третий замахал передними конечностями – и полетел, четвертый поднялся на задние лапы – стал человеком... Но вообще – все животные вышли из воды: это надо запомнить...» По поводу происхождения видов я даже не возражал: ну, такое вероисповедание у людей, что тут поделаешь! А с водой какая-то неурядица получилась:

– Как же, – спрашиваю, – крокодилы там разные, черепахи? Древние животные, а рождаются на земле и только потом лезут в воду...

– Вы, – говорит, – что: биолог?

– Нет.

– Тогда не задавайте псевдонаучных вопросов.

Я больше и не задавал.

Учительница истории сообщила, что Советский Союз участвовал во Второй мировой войне на стороне великой Америки, которая разгромила фашистов – оказывается, так теперь принято трактовать памятные события. Завуч, в соответствии с последними рекомендациями министерства, предложила рассказать, кто я по астрологическому календарю, кто – по восточному, кем был в «прежней жизни» и что ожидает меня в жизни будущей... Этих тоже не о чем было спрашивать.

Определили мне: занимать «окна» – уроки, на которых учительниц по какой-то причине не было. А причин таких на селе много: и уборка картошки, и ягнение козы, и приобретение поросенка, и заготовка клюквы с брусникой, и, понятное дело, хвори... Иной раз «окна» растягивались на целый день.

Однажды, в конце такого дня директриса любопытствовала, чем занимал я урок истории, темой которого было Смутное время? Отвечаю, что рассказывал о Смутном времени, о Патриархе Ермогене, который отказался помазывать на престол польского королевича, о том, как оборонялась Троице-Сергиева лавра, как ее келарь Авраамий Палицын плавал туда-сюда через Москва-реку, замиряя противоборствующие русские полки...

– А на уроке физики: «Подъемная сила»?

Про подъемную силу я, конечно, рассказал, а заодно – про авиаконструктора Сикорского и его богословские работы.

– А на уроке литературы: «Снежная королева»?

– Эта сказка, – говорю, – христианская по своему духу, так что мы никуда не уклонялись, а беседовали о добре, любви, самопожертвовании...

Историю и физику мне простили, поскольку я просто «ввел дополнительную информацию», что методическими указаниями не запрещается, а с литературой вышла беда. Приглашают на педсовет:

– В каких, – спрашивают, – методичках написано насчет христианского духа сказки «Снежная королева»?

– Это, – отвечаю, – и так видно, невооруженным глазом.

А они пристали: подавай им методичку – без методички никак нельзя! И отстранили меня от занятий!

Вспомнились мне тогда слова апостола Павла: «А учить жене не позволяю... Ибо прежде создан Адам, а потом Ева». Апостол говорит здесь об изначальной зависимости женщины, – вот и ждут они указаний. Само по себе это нисколько не страшно, вполне естественно и целесообразно, но когда ожидание «методичек» из поколения в поколение прививается мальчикам... Боярских детей, поди, в семилетнем возрасте отнимали от мамок и нянек и передавали в войско, где начиналось мужское воспитание: вот и вырастали великие полководцы – спасители Отечества. Да и просто – нормальные мужчины, готовые самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, ведь именно ответственность, пожалуй, и является главным отличительным качеством мужчины. А то дожили: военные министры один за другим жалуются, что армию разоряют, – и что делать в таком случае они не ведают: указаний ждут...

Хорошо еще, литературная учительница после нескольких дней раздумий отыскала исчерпывающее объяснение моим рассуждениям:

– А ведь Андерсена и зовут-то Ганс Христиан. – И на следующем педсовете решено было снять с меня суровую епитимью.

СВЯЩЕННИК ЯРОСЛАВ ШИПОВ  
«Долгота дня. Рассказы». Москва, 2002.





**Мешочки  
для просфор**

**Р**усские женщины всегда были рукодельницами. Жизнь в те далекие времена была непростой, и рукоделие оставалось для женщины почти единственной доступной ей областью творчества. И неслучайно приезжающие в Россию иностранцы отмечали: «Лучшее, что умеют здесь женщины это хорошо шить и прекрасно вышивать».

28 ноября начнется Рождественский пост, а за ним придет и само Рождество. Еще есть время

подготовить подарки к празднику своим близким. Конечно, сейчас в магазинах большой выбор различных сувениров, но лучше сделать подарки своими руками. Я своим детям вышила вот такие мешочки для просфор. Времени на это ушло не очень много, но зато как они были рады!

Нужен кусочек ткани размером примерно 50 см x 20 см, шнур 65 см (шнур разрезается пополам), палец, нитки мулине, канва. Узор вышивается крестиком до того, как выкраивается мешочек. В маленький мешочек помещается 1-2 просфоры.



## Маленькие хитрости

**С**читается, что хлопчатобумажное мулине не линяет при стирке. Тем не менее, **нити очень ярких, насыщенных цветов** лучше замочить на несколько минут в теплой воде. В воду можно добавить немного уксуса, чтобы закрепить цвет.

Начинать вышивку нужно с центра. **Чтобы найти центр на ткани**, нужно свернуть материал пополам вдоль и поперек основной нити и немного прижать пальцами.

Начинать лучше с **крупных участков одного цвета**. Тогда легче считать, где вышивать маленькие участки.

Чем короче нитка, тем меньше она скручивается при вышивке. Поэтому **длина нитки** не должна быть больше полуметра. Нить меньшего размера помогает сделать вышивку более качественной.

Если вышивать в несколько нитей, то часто можно заметить, что под конец они становятся разной длины. Такой эффект возникает из-за **перекручивания нитей** в процессе работы. Чтобы избежать этого нужно каждую из нитей по одной отделить от мотка мулине и только потом соединить их вместе.

После нескольких стежков желательно **дать иглолке повиснуть свободно**, чтобы скрученная нить могла прийти в нормальное состояние.

При вышивке в две нити они часто накладываются друг на друга, образуя неровности. Для того, чтобы этого избежать и получить **гладкую поверхность вышивки** используйте такой метод: иглу, как обычно, выводят на лицевую сторону. Затем нити накладывают на линию будущего стежка, придерживают их пальцем чуть дальше того места, где будет вколота игла, затем иглу вкалывают между этими нитями. Таким образом обе нити получаются параллельными.

Лучше иметь **несколько иголок** для вышивки. Каждую из них заправить нитками разных цветов и использовать в свой черед.

**Для закрепления нити** в начале вышивки можно использовать такой способ: начиная первый крестик, с изнанки оставить около двух сантиметров нити. Последующими 4-5 стежками прихватывать эту нить, а остаток срезать ножницами так, чтобы не осталось хвостика.

**Когда нитка заканчивается**, закрепить ее можно, пропустив на изнаночной стороне вышивки под рядом уже существующих 4-5 стежков **по вертикали**, тогда хвостика практически не будет видно.

Важно, чтобы **верхняя нитка крестиков** лежала всегда в одном направлении. Это придает вышивке более тонкий и аккуратный вид.



Каждая женщина должна уметь готовить. Хорошо, если еда будет вкусной и здоровой — ведь от этого зависит настроение всех членов семьи. Не случайно раньше была поговорка: живот крепче — сердцу легче. Немаловажно уметь готовить быстро. Мы попросили наших прихожанок поделиться такими «быстрыми» рецептами



**Ирина:** У нас в семье любят цветную капусту, запеченную в соусе. Готовится она быстро и просто.

Сварить цветную капусту, разобрать ее на соцветия. Дно формы смазать маслом (можно с чесноком). На дно уложить капусту и залить ее соусом. Соус: 1 ст. молока, 3 яйца, 150 г. тертого сыра. Сверху посыпать сыром и поставить в духовку. То же можно приготовить с сырым картофелем (картофель нарезать тонкими кружочками).

**Светлана:** Это простое блюдо родом из детства, наверно, поэтому я его очень люблю. Приготовить его можно за 5-10 минут. Помидоры, запеченные с яйцами.

Помидоры порезать, положить на горячую сковороду. Залить их яйцами. Посолить и довести до готовности.

**Елена:** Я люблю побаловать свою семью выпечкой. Особенно любят сладкое дети. Очень вкусной получается «Королевская ватрушка». Готовится она за 30-40 мин. (от начала замешивания теста до готовности). 3 ст. муки, 1 пачка маргарина «Пышка», 1/2 ст. сахара, 1 ч.л. соды (можно погасить) — перетирается до крошки. На низ формы насыпается половина крошки. Сверху кладут начинку: творог 500 г, 1/2 ст. сахара, 2-3 яйца (получается жидко). А поверх творога насыпается остальная крошка. Выпекают.

**Ольга:** Этим рецептом я пользуюсь много лет. Он удобен тем, что все его составляющие практически всегда есть в доме. Рецепт этот я узнала от мамы, поэтому и называю его «Мамин торт».

Возьмите: 1 ст. муки, 1 ст. сахара, 3 яйца, 1 ч.л. соды без верха (не гасить). Тесто замесить, разделить на 3 части. В каждую можно что-нибудь добавить: мак, грецкие орехи, изюм, курагу или бруснику. Испечь. Коржи прослоить сметаной с сахаром.

И еще один любимый рецепт — «Шарлотка». 1 кг. яблок, 1 ст. сахара, 1 ст. муки, 4 яйца, 1 ч.л. соды без верха (гашеная). Тесто должно быть консистенции густой сметаны. Если получается густо — добавить кефир. Яблоки тонкими ломтиками выложить на дно формы густым слоем. Залить тестом. Можно положить горсть брусники (она даст кислинку). Выпекать 30-40 минут при температуре 240 гр.

Ангела за трапезой!

## Улыбнемся!

Надо сказать, что монашествующие — даже самые благочестивые из них — с древнейших времен вовсе не чуждались юмора. Есть свидетельства о том, что со своими учениками шутил Святой Антоний Великий, то же самое позволял себе и Преподобный Серафим Саровский...

Алма-атинский Митрополит Иосиф (Чернов) как-то прогуливался возле своего дома. К нему подошла маленькая девочка и сказала: — Дедушка, а я что знаю... — Что же ты знаешь, детка? — А человек произошел от обезьяны... — Неужели?.. Ну, ладно... А как твою маму зовут? — Наташа. — Ну, хорошо. Клянись своей Наталье Обезьяновне... — Моя мама не обезьяновна!.. — Как же не обезьяновна? Если человек произошел от обезьяны, значит и она обезьяновна. — Нет, нет! Моя мама не обезьяновна! Нет! На том разговор и закончился.

Батюшка в храме объявил:

— Завтра будет молебен с акафистом.

А старушка греческого слова не восприняла, а поняла на свой лад:

— Завтра будет молебен закатистый.

Некий человек, вовсе не церковный, первый раз побывав на богослужении, делился своими впечатлениями.

— Очень мне понравилось. Там и за животных молятся...

— За каких животных? — спросили его.

— За крокодила...

— За какого крокодила? Что вы говорите?

— Как же? Я сам слышал, они пели про крокодила...

Этот человек так воспринял на слух песнопение вечерни: «Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою...».

С этим же песнопением связан еще один анекдот, который возник в московской церковной среде. Будто бы некая женщина восприняла этот стих на покаянный лад: «Да исправится молитва моя, я крокодила пред Тобою».

И будто бы эта прихожанка с сердечным воздыханием прибавила:

— Не только что крокодила, еще и бегемота.



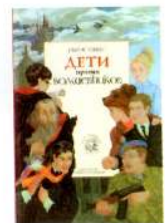
Уважаемые читатели нашего журнала! Предлагаем Вашему вниманию традиционный обзор новинок книжной лавки Сергиево-Казанского храма

Для детей и родителей интересной и полезной будет книга известного белорусского автора Бориса Ганаго *«Встречу детским сердцам: первые беседы для малышей»*. — Минск: Изд-во Белорусского экзархата, 2003. — 220 с. Как рассказать ребенку о добре и зле, о Боге и ангелах, о важных церковных таинствах без назидания и простыми словами, приблизиться к пониманию ребенка и в то же время не исказить истину — это непростая задача. Писателю удалось создать живое и увлекательное повествование, в сказках, историях, он знакомит детей с Православным мировосприятием. Множество ярких, убедительных примеров ненавязчиво подводят ребенка к самостоятельным выводам, что есть добро и зло. Книга хороша для семейного чтения.



Книга архимандрита Николаоса Эмм. Аркаса *«Брак и деторождение: современные проблемы»*. Пер. с греческого. — М., 2000. — 175 с. посвящена актуальнейшей теме многочия в современных православных семьях. Автор призывает нас вспомнить, что дети — благословение Божие человеку, а вовсе не прихоть человека, и только Бог может решить, сколько детей должна иметь семья. Возможно, аргументация автора покажется кому-то резкой, излишне эмоциональной, но за этим скрывается искренняя боль о нашей общей беде — забвении заповедей Божиих. Истинное предназначение семьи — глубокая любовь и ответственность и полное доверие воле Божией. Автор обличает лукавые ссылки на материальные и житейские трудности, говорит о том, что истинная причина нежелания иметь много детей — себялюбие, показывает, на примерах благочестивых семей, радость чадородия. Книга может быть полезной как тем, кто только готовится вступить в брак, так и супругам со стажем.

Книга Никоса Зерваса *«Дети против волшебников»*. Пер. в греческого. — М.: Лубянская площадь, 2005. — 560 с. Выход в свет, вернее приход книги грека Никоса Зерваса к российским читателям, произошел практически незаметно. Сюжет книги, что называется, «закручен лихо». Пожалуй, даже покруче, чем в книгах про Гарри Поттера. Есть надежда, что прочитав книгу Н.Зерваса, мы вспомним о «невидимой брани», в которой все мы — не победители, а побежденные, если только Бог не взыщет нас и не поможет нам. Почему русские и греческие ребята оказываются такими «крепкими орешками» для волшебников «Мерлина»? Что или кто их защищает? Волшебники постоянно твердят о некоей «русской» или «византийской» защите. «Защита» — это и православный крестик на груди, которого так боятся чародеи, это — и молитва Богу, и исповедь, и Причащение Святых Христовых Таин, это и жизнь по заповедям Божиим, и совесть, не позволяющая совершить грех. По форме книга сказочная, приключенческая. По сути — христианская.



Следующее издание не продается в книжной лавке, а распространяется по подписке. Это новый журнал *«Славянка»* — первый православный женский журнал. Православные читательницы разного возраста и рода занятий найдут для себя в этом издании много интересного, нового и полезного. Постоянные рубрики Гость номера, Наше наследие расскажут о выдающихся женщинах — христианках прошлого и наших современницах. Много страниц посвящено воспитанию детей, а в рубрике Светелка девушки, подростки размышляют о Боге, о семье, о роли женщины. Журнал рассказывает о современной приходской жизни, на его страницах священники дают советы в конкретных житейских ситуациях, православные врачи расскажут, как уберечь от болезней себя и близких, современные богословы размышляют о роли женщины в Церкви. На богато иллюстрированных страницах можно найти и совет православного психолога, и рецепт вкусного пирога, и выкройку русской рубахи. Словом, это действительно семейный журнал. Периодичность выхода — 6 номеров в год, размер издания — около 95 страниц. Спешите на почту, подписка принимается в любом отделении связи!



Дорогие братья и сестры! Редакция журнала «Православная семья» имеет огромное желание выпускать номер один раз в три месяца и просит вас о материальной и молитвенной поддержке этого благого начинания. С любыми предложениями обращайтесь к иерею Дионисию Михалеву в храм или по тел. 8-913-903-4447

#### Братья и сестры!

Наша прихожанка Ирина тяжело больна. Просим Ваших молитв о ней. Также требуется материальная помощь для дорогостоящего лечения. С предложениями обращаться в церковную лавку

Журнал «Православная семья», издание воскресной школы Сергиево-Казанского храма п. Краснообск, Новосибирской епархии Русской Православной церкви. Издается на пожертвования прихожан

Просим не использовать журнал в хозяйственных целях. Если он стал вам не нужен, принесите его в храм или подарите другим людям

Главный редактор: иерей Дионисий Михалев  
Редактор: Лютин Юлиа Валерьевна  
Тел. 383 348-25-03, 348-53-70  
E-mail: [serg774@yandex.ru](mailto:serg774@yandex.ru)  
Печать: ООО «Хромопринт»  
Тираж 998 экз.